

Ons Veldbloempje



april 2026

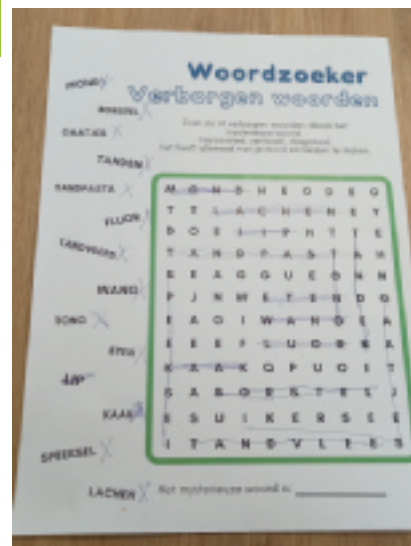
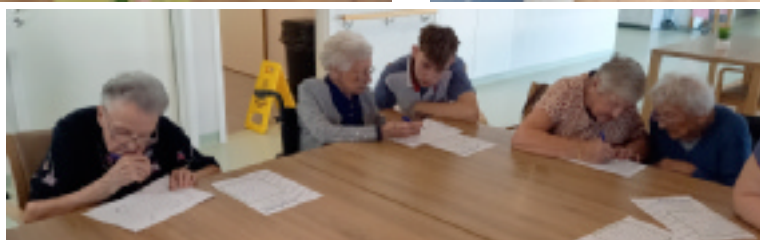
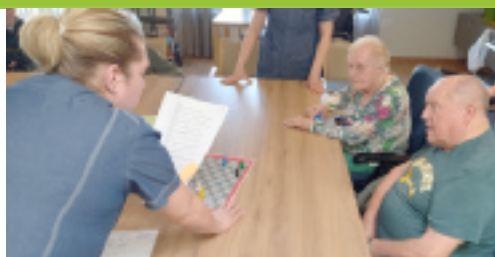
WZC OLV Ter Veldbloemen



MAANDELIJKE KOKERELLO MET KAAT



ACTIVITEITEN IN DE 'MONDZORG'WEEK



Nieuws van het huis...

Vrijwilligers gevierd tgv week van de vrijwilliger

In de week van de vrijwilliger hebben wij onze vrijwilligers eens lekker verwend met een gezellig etentje. Het is een mooie groep vrijwilligers, met vele 'vaste waarden', en ook enkele nieuwkomers. De sfeer was goed en het eten was lekker...

Heb jij ook zin om regelmatig of 'af en toe' als vrijwilliger aan het werk te gaan? Meldt je aan via de administratie, we geven je graag meer info.

Verrassingsnamiddag & Afscheid Sofie

Maandag 9 maart hebben heel wat medewerkers een fantastisch optreden gegeven voor de bewoners. Dat was meteen een afscheidsfeestje voor ergotherapeute Sofie. Zij werkt vanaf nu voltijds op haar



boerderij. Sofie heeft 11 jaar in OLV Ter Veldbloemen gewerkt.

Werken aan de parking

De werken aan de parking gaan goed vooruit. Op het moment dat jullie dit krantje lezen, zou de parking toegankelijk moeten zijn. Na de paasvakantie wordt de omgeving van de parking nog verder afgewerkt.

Project aandachtspersonen: Wat kunnen we voor jou nog meer betekenen? Een vraag die we in het project aandachtspersonen extra in de kijker willen zetten. Hoe – wat – wie – wanneer - ... vele vragen die we eerst met de medewerkers, maar ook met bewoners en familie willen uitklaren.

In een eerste vormingsmoment werd er met de leidinggevenden van OLV Ter Veldbloemen en De Zilverlinde samen, onder leiding van Naïké Costa gereflecteerd over dit project. De werkgroep Wonen en Leven komt als volgende aan de beurt. Zij bouwen verder op de visie en inhoudelijke inbreng vanuit de leidinggevenden. Zij krijgen tevens een methodiek aangereikt om collega's, vrijwilligers, bewoners en familie te betrekken.

We hopen hiermee een mooi project op te zetten dat door iedereen mee gedragen kan worden. We verwachten om eind dit jaar de eerste resultaten te kunnen zien.

Samen werken aan nog betere zorg: Ondertussen zijn de aangekondigde kwaliteitsmetingen lopende:

De Qualidem-meting: Dit is een moeilijk woord voor een heel eenvoudige actie: we kijken gedurende één week extra aandachtig naar hoe onze bewoners met dementie zich voelen, en registreren dit verschillende keren per dag.

We hebben eerst toestemming van een vertegenwoordiger nodig om dit te mogen doen. We kregen op heden voor 17 van de 25 geselecteerde bewoners toestemming. We hopen natuurlijk dat er nog wat extra bij komen.

De mening van jullie familie: De Naastenmeting Ook de mening van uw naasten is onmisbaar. Uw familie kan de vragenlijst nog invullen tot **30 mei 2026**. Dus al wie een mail met uitnodiging voor de naastenbevraging heeft ontvangen dank bij voorbaat om daar even de tijd voor te nemen.

KOM VAN DAT GAT AF

Op 2 april zit niemand stil!

Vrijdag 13 maart kregen we bezoek van een opname-ploeg van de VRT, en twee BV's namelijk Sander Gillis en Ward Lemmelein. Alle bewoners die graag eens op tv komen hebben samen met de BV's bewegingsactiviteiten gedaan.



Dit is een foto van Thai Chi-les met Nico. Op de foto zie je de roeibeweging. Iets waar Ward Lemmelein (wereldkampioen indoor roeien) heel wat ervaring mee heeft.



Sander Gillis en Koen Van Der Meulen racen met de rolstoel. Uiteraard is Koen als getrainde rolstoelgebruiker gewonnen!

Volleybal met balonnen.



Op het einde werd aan ons de 'aWard Lemmelein ' toegekend. Het beeldje is te bewonderen in de administratie.

Met vriendelijke groet,
Tine T'Kindt

LENTE: fris en monter

Er is niets aan de hand en ik voel mij nog fris
want ik ben nog zo gezond als een vis.

't Is alleen da 'k wat jicht in mijn knieën krijg,
en het praten gaat soms met een piepend gehijg.
Mijn pols is wat zwak en wat dun wordt mijn bloed
maar ik ben voor mijn leeftijd nog redelijk goed.

Die steunzolen onder mijn voeten dat gaat,
anders zou ik niet kunnen lopen op straat.
Soms wordt de slaap me nachten lang niet gegund,
maar ik merk dat je ook wel eens zonder kunt.

Mijn geheugen wordt minder, soms duizelt mijn hoofd,
maar dat valt niet op, geen mens die 't gelooft.

Denk niet dat ik vaak daar in zorg over zit,
want ik ben voor mijn leeftijd nog werkelijk fit.

Ze zeggen dat je de oude dag als de gouden leeftijd beschouwen mag.

Maar af en toe twijfel ik daar toch wel aan
als ik 's avonds weer moe naar bed ben gegaan
met mijn oren in de la en mijn tanden in een glas
en mijn ogen op de tafel als ik uitgelezen was.

En voor dat ik inslaap, bedenk ik me dan: Zit er nog iets los dat ik wegleggen
kan? Terwijl het mij zo slecht nog niet zit
want ik ben voor mijn leeftijd nog tamelijk fit!

Elke morgen stof ik mijn hersenen wat af en ben blij met de dag die God me
weer gaf.

Dan haal ik de krant en lees na mijn bad de overlijdensberichten in het
ochtendblad.

Als mijn naam er niet in staat, weet ik dat ik nog leef,
het was dus de bedoeling dat ik nog wat bleef.

Ik geloof dat er toch iets heilzaams in zit want ik ben voor mijn leeftijd nog
redelijk fit.

Wat is voor dit alles tot slot de moraal die te leren valt uit dit goedmoedig
verhaal?

Voor elk, die het ouder zijn glimlachend draagt
als een ander je weer eens "Hoe maak je het?" vraagt,
is het beter te zeggen dat het best met je gaat
dan die lui te vertellen hoe het echt met je staat!!!



Waar het goed is te leven

Op 9 maart vond er een verrassingsfeest plaats ter gelegenheid van het afscheid van onze ergo-collega Sofie. Collega's en vrijwilligers imiteerden Vlaamse en buitenlandse artiesten tijdens 'Tien om te zien!' Sofie kreeg een mooi kunstwerk van een kalfje, gemaakt door bewoners en vrijwilligster Nicole! Het was een schitterende namiddag!



Wist je dat?

Dieren in april – De lente komt tot leven

April is een maand vol nieuw leven. De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en buiten hoor en zie je overal beweging. Op de weiden dartelen jonge dieren, in de bomen klinkt vogelgezang en in de sloten krioelt het van leven. De natuur wordt wakker – en dat merken we ook aan de dieren om ons heen.



Wist je dat...

- ... een lammetje van het schaap meestal al binnen het uur na de geboorte recht kan staan?
- ... de meeste lammetjes in maart en april worden geboren?
- ... lammetjes hun moeder herkennen aan haar stem?



Wist je dat...

- ... de merel vaak al vóór zonsopgang begint te zingen?
- ... alleen het mannetje zo uitbundig zingt om zijn territorium te verdedigen?
- ... veel vogels in april hun nest bouwen met takjes, mos en zelfs haren van dieren?



Wist je dat...

- ... de kip meer eieren legt wanneer de dagen langer worden?

- ... een kip haar eieren ongeveer 21 dagen moet bebroeden voor ze uitkomen?
- ... kuikentjes meteen na het uitkomen al kunnen lopen?



Wist je dat...

- ... de bruine kikker in het voorjaar duizenden eitjes tegelijk legt?
- ... kikkerdril eerst kleine zwarte puntjes zijn in een doorzichtige gelei?
- ... een kikkervisje eerst kieuwen heeft, net zoals een vis?



Wist je dat...

- ... de honingbij miljoenen bloemen moet bezoeken voor één pot honing?
- ... bijen elkaar vertellen waar bloemen staan via een speciale “dans”?
- ... bijen al actief worden zodra het ongeveer 10 graden is?



Oude liedjes

Bobbejaan Schoepen - De lichtjes van de Schelde

De tijd zit erop en we varen weer thuis
Het duurt nog maar enkele weken
Een paar keer op wacht en dan kom ik naar huis
Dan zullen w'elkander weer spreken
Dus, dit is de laatste brief die ik je schrijf
Kijk 's avonds maar goed in de krant
Dan weet je precies waar ik ben en ik blijf
Totdat ik weer t'rugkom in 't land

Zie ik de lichtjes van de Schelde
Dan gaat m'n hart wat sneller slaan
Ik weet dat jij op mij zult wachten
En dat je aan de kaai zult staan
Zie ik de lichtjes van de Schelde
Is 't of ik in je ogen kijk
Die zo heel veel liefs vertellen
Dan ben ik als een prins zo rijk

Je weet wel, m'n schat, dat ik veel van je hou
Dat hoef ik je niet te verklaren
Een zeeman is dol op z'n kind'ren en vrouw
Maar toch moet hij altijd weer varen
En heeft soms de zee iets verkeerds met me voor
En krijg ik voorgoed averij
Denk dan aan de kind'ren en sla je er door
Maar spreek ze dan dikwijls van mij

Zie ik de lichtjes van de Schelde
Dan gaat m'n hart wat sneller slaan
Ik weet dat jij op mij zult wachten
En dat je aan de kaai zult staan
Zie ik de lichtjes van de Schelde
Is 't of ik in je ogen kijk
Die zo heel veel liefs vertellen
Dan ben ik als een prins zo rijk



Lach van de maand

1 April

Waarom stijgt op 1 april het aantal ongevallen bij domme blondjes?

Als ze voor het rode licht staan, denken ze dat het een 1 april-grap is!

Ziek als een kip

Zegt de ene kip tegen de andere kip:

"Ik had vannacht zo'n hoge koorts, dat ik een gekookt ei heb gelegd."



5 april 2026 - Hoogfeest van PASEN

Na 40 dagen van inkeer wordt het grote Paasfeest ieder jaar opnieuw gevierd. Het begint in de Paaswake die gehouden wordt in de avond van Paaszaterdag. De Verrijzenis van Christus is zo'n geweldige gebeurtenis, dat je aan één dag niet genoeg hebt om het te vieren. De tijd tussen Pasen en Pinksteren is eigenlijk een groot feest. Een tijd (die we feitelijk iedere zondag door het jaar herdenken) waarin wij vieren dat Jezus niet dood is, maar leeft en bij ons is, tot aan de voltooiing van de wereld!

Maar de uitleg van Pasen wordt vaak bemoeilijkt door het gebrek aan kennis van het Bijbelse geloof. Vaak komt de vraag: op welke manier heeft de opstanding van Christus uit de dood te maken met onze ervaring of ons leven of onze toekomst? Die vrede, nog zo broos in de wereld, wordt toevertrouwd aan ons, christenen. Iedereen, op zijn plaats, is uit kracht van zijn doopsel verantwoordelijk voor de vrede. Natuurlijk zien we slechte dingen rondom ons, natuurlijk zijn wij niet voorbestemd om naïef te zijn: dat zou erin bestaan de dood zelf te negeren...

Weliswaar blijft de dood en wat er achter komt ook voor gelovigen een vraagteken, een mysterie.

GELOVEN betekent niet: het 'zeker weten', maar gelovig vertrouwen in het woord van Jezus Christus die met zijn kruisdood de 'dood heeft overwonnen'.

Daarom is het Kruis het symbool van de christen.

In de geschiedenis worden telkens weer mensen door Gods liefde, door Christus' Kruis geraakt en zij getuigen dat zoiets je leven kan veranderen. Zij getuigen dat God een naam heeft: "Ik zal er zijn voor jou". ZALIG PAASFEEST !!!



Afscheid

Lea Van Gremberghe
Julien Wanzele

25/02/2026
27/02/2026

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

De Paasviering gaat door op donderdag 9 april olv diaken Peter Leeman en de pastorale vrijwilligers om 14u15 in de cafetaria.
De gebedsvieringen olv Katrien en de pastorale vrijwilligers gaan door op donderdag 16 en donderdag 30 april om 14u30 in de cafetaria.



Jaarlijks wordt een hele week in het teken gezet van 'Valpreventie'.

Tijdens deze campagneweek nemen we alle valrisico's onder de loep zodat eventuele valpartijen kunnen vermeden worden.

Reeds 14 jaar wordt dit jaarlijks door het Departement Zorg georganiseerd. Elk jaar groeit het aantal deelnemende organisaties. Zo hebben er vorig jaar 1690 organisaties meegedaan aan deze campagneweek!

Maar wat kun je zelf doen?

1. Blijf in beweging

Regelmatig bewegen is één van de belangrijkste manieren om vallen te voorkomen. Denk aan:

- Wandelen
- Fietsen
- Balans- en krachtoefeningen bij de kinesitherapie
- Meedoen aan activiteiten gymnastiek op jouw afdeling

2. Zorg voor een veilige woonomgeving

Kleine aanpassingen maken een groot verschil:

- Zorg voor goede verlichting (ook 's nachts)
- Gebruik handgrepen in badkamer en toilet
- Haal tapijtjes weg
- Draag goed passende schoenen met stevige zolen die afsluiten
- Controleer de remmen op de rollator of rolwagen: werken ze nog goed?

3. Gezonde voeding

Zorgt voor betere spiermassa, betere botten, meer energie, minder duizeligheid, en een beter herstel na een valpartij.

Fit en gezond

Verbind de recepten met de juiste ingrediënten.

1) STOOFVLEES ●



2) BALLETTJES IN TOMATENSAUS ●



3) VOL-AU-VENT ●



4) SPAGHETTI BOLOGNAISE ●



5) WITLOOFROLLETJES ●



● A) Ham, witloof, kaas, bloem, boter en melk.

● B) Rundsvlees, ajuin, bruin bier, boterham met mosterd, laurierblaadje en takje tijm.

● C) Gehakt, paneermeel, ei, tomatenpassata en bakboter.

● D) Gehakt, bakboter, pasta, tomaten, wortelen, ajuin, champignons en gemalen kaas.

● E) Kip, soepgroenten, gehakt, champignons, bladerdeegpasteitje.

1B 2C 3E
4D 5A

ZONDAG DE NEGENSTE

Waar herinneringen blijven leven: Een film recht uit het hart van een woonzorgcentrum.

Er is een nieuwe Vlaamse film in de zalen die dicht aansluit bij het leven in een woonzorgcentrum.

In 'Zondag de Negenste' staat dementie centraal, maar vooral ook familie, herinneringen en verbondenheid. Het verhaal volgt twee broers die elkaar na lange tijd terugzien. Eén van hen leeft met Alzheimer in een woonzorgcentrum. Wanneer ze opnieuw met elkaar in contact komen, komen oude herinneringen en gevoelens naar boven. De hoofdrollen worden vertolkt door Peter Van den Begin en Josse De Pauw, die het thema op een ingetogen en respectvolle manier tot leven brengen.

Wat deze film extra bijzonder maakt, is dat hij grotendeels werd opgenomen in een écht woonzorgcentrum. Bewoners en personeelsleden speelden zelf mee in verschillende scènes. Daardoor zie je geen filmdecor, maar echte gangen, echte leefruimtes en echte mensen. Dat zorgt voor een warme en herkenbare sfeer. De film toont op een zachte manier dat achter dementie altijd een mens blijft schuilgaan, met een eigen verhaal, relaties en gevoelens. Misschien is deze film wel een mooie aanleiding om samen herinneringen te delen en met elkaar in gesprek te gaan.



Samenvattingsverslag gebruikersraad MAART 2026 (afdeling De Lelie + Morgenster)

Keuken

- Drank staat nog steeds niet in frigo, waardoor het te lauw is.
- Er zal boter bij de croissants geserveerd worden op woensdagen.
- Er worden minder gehaktballetjes in de vol-au-vent verwerkt wat veel beter is.
- Suggesties voor feestmaal: scampi, kippenbil, mosselen (meer dan 1x per jaar).

Individuele opmerkingen werden genoteerd en doorgegeven aan de verantwoordelijke.

Zorg/verpleging/nachtdienst

- Bewoners vragen met respect een antwoord te krijgen en niet kortaf.
- Bewoners tonen begrip dat ze soms wel wat moeten wachten afh. van de bezetting.
- De bewoners zijn tevreden over het verplegend personeel, er is wel verschil onder hen.

Individuele opmerkingen werden genoteerd en doorgegeven aan de verantwoordelijke.

Kinesitherapie

- Bewoners die Tai Chi volgen zijn tevreden en doen dit wekelijks graag.
- Een bewoner verkiest de kiné waarbij hij massage kan krijgen en dit mag uitgebreid worden.
- De bewoners op Morgenster zijn zeer tevreden over de wekelijkse gymnastiek.

Individuele opmerkingen werden doorgegeven aan de kinesisten die er gevolg zullen aan geven.

Ergotherapie/animatie

- De voorbije activiteiten werden goed bevonden. Uitgebreid gamma en ruime keuze.
- Toekomstige activiteiten werden uitgebreid meegedeeld en zijn ook steeds terug te vinden in het huiskrantje, de activiteitschema's aan de ad valvas op de afdelingen en op de website.
- Bewoners van Morgenster vragen naar een uitstap naar zee, de ergo volgt op.
- Bewoners van beide afdelingen zijn enthousiast over de kokerello met Kaat. Mooi initiatief.

Technische dienst

- Bewoners vinden het niet praktisch dat de schakelaar aan hun nachtkastje bevestigd is.

Individuele opmerkingen werden genoteerd en doorgegeven aan de technische dienst.

Poetsdienst/ Logistiek

- Algemene tevredenheid, vriendelijk personeel en netjes onderhouden kamers.
- Zeer tevreden over logistiek personeel.

Wasserij

- Een bewoner van De Lelie vindt de wasserij een catastrofe! *Werd doorgegeven.*

Kapster

- De bewoners zijn blij dat de vaste kapster Sandra terug komt, ook was er wel tevredenheid over haar vervangster Erica, maar ze kijken uit naar hun vertrouwde kapster.

Pedicure Iedereen tevreden.

De afdelingsgerichte verslagen werden op 10 en 19 maart doorgestuurd naar directie en alle verantwoordelijken van de desbetreffende diensten.

april 2026



We vieren mee met...

De jarigen van april worden gevierd op vrijdag 24 april om 14u op de afdelingen.

Proficiat aan:

Bewoners:

Piet Waelkens	3 april	80 jaar
Eddie Waterloos	10 april	85 jaar
Annie Jolie	17 april	67 jaar
Lydie De Sutter	19 april	89 jaar
Alma De Loore	24 april	90 jaar
Marie Veeckman	30 april	86 jaar

Personeel:

Ellen Dijkstra	6 april
Jitse Vermeersch	22 april
Els De Smet	24 april
Christelle Rousseau	28 april

Een positieve noot

Het leven is te kort
om niet te lachen

Sneukeltocht

Maandag
27 april

Voel jij jou geroepen om met jouw
familielid eens een leuke
wandeling te maken? Dat kan!

- Start om 14u aan WZC De Zilverlinde (bewoners OLV kunnen worden vervoerd met busje van OCMW)
- Deelname €3, bewoners gratis
- 5 consumptiebonnen
- Onderweg 4 kraampjes
- Wandeling +/- 2 km
- **Inschrijven aan het onthaal voor 20 april**

Rolstoel en
buggy proof!



2 APRIL: 'Kom van dat gat af!', een campagne waarbij alles in teken van beweging staat op donderdag 2 april.

9 APRIL: Paasviering in de cafetaria om 14u15 met diaken Peter Leeman. De aanwezigen krijgen aansluitend een dessertbordje. Het ergoteam zal rondgaan voor inschrijvingen.

13 APRIL: Handwerkclub op afdeling de Morgenster om 14u15.

17 APRIL: Bloemschikken in de cafetaria om 14u. Heb je zin om mooie lentestukjes te maken en onze living mee te helpen opfleuren door eigen creaties? Kom gerust een handje toesteken of een kijkje nemen in de cafetaria op vrijdag 17 april om 14u!

20 tot 26 APRIL: Week van de VALPREVENTIE met allerhande activiteiten rond beweging.

21 APRIL: Feestmaaltijd met 'Coq au vin'. Iedereen welkom voor de aperitief om 10u30 op de afdeling.

21 APRIL: Modeshow in de cafetaria vanaf 14u.

27 APRIL: Sneukeltoer omgeving Zilverlinde met tussenstop bij kraampjes voor een hapje en een drankje.

29 APRIL: Eerste marktbezoek naar Scheldewindeke. Vanaf nu gaan we bij mooi weer op woensdag naar de markt, vertrek om 9u15.

MODENAMIDDAG
21 APRIL 2026
WAAR: WZC TER VELDBLOEMEN -
OOSTERZELE

WAT :

- DAMES T-SHIRTS,
PULLS, GILETS EN
KLEEDJES
(25€ TOT 40€)
- ROKKEN EN
BROEKEN VANAF 25€
- HERENPULLS, POLO'S,
HEMDEN EN BROEKEN
(25€ TOT 30€)



Iedereen welkom
op dinsdag 21 april
vanaf 14u in de
cafetaria!



Activiteitenkalender april 2026 – Afdeling de Lelie (bovenverdieping)

	Woensdag 1 april	Donderdag 2 april	Vrijdag 3 april
	<p>9u30 Tai Chi in de cafetaria</p> <p>14u15 Geheugenspel</p>	<p>'Kom van dat gat af!' Alles in teken van BEWEGING</p>	<p>14u15 Rummikub</p>
Maandag 6 april	Dinsdag 7 april	Woensdag 8 april	Donderdag 9 april
<p>PAASMAANDAG</p>	<p>14u15 Soepgroenten snijden</p>	<p>9u30 Tai Chi in de cafetaria</p> <p>14u15 Namenbingo</p>	<p>14u15 Paasviering met diaken Peter Leeman, aansluitend dessertbordje</p>
Maandag 13 april	Dinsdag 14 april	Woensdag 15 april	Donderdag 16 april
<p>14u15 Handwerkclub op de Morgenster</p>	<p>9u45 Kaartspel</p> <p>14u15 Rummikub</p>	<p>9u30 Tai Chi met klankschalen in de cafetaria</p> <p>14u15 Schrijfoefening, woorden raden</p>	<p>9u45 Dierenbingo</p> <p>14u30 Gebedsviering met Katrien in de cafetaria</p>
Maandag 20 april	Dinsdag 21 april	Woensdag 22 april	Donderdag 23 april
		WEEK VAN DE VALPREVENTIE	
<p>14u15 Start wandelclub</p> <p>14u15 Soepgroenten snijden</p>	<p>10u30 Feestmaaltijd</p> <p>14u Modeshow in de cafetaria</p>	<p>9u30 Tai Chi in de cafetaria</p> <p>14u15 Woordzoekers 'Valpreventie en beweging'</p>	<p>15u Chocoladefondue met vers fruit</p>
Maandag 27 april	Dinsdag 28 april	Woensdag 29 april	Donderdag 30 april
<p>14u Sneukeltocht ism de Zilverlinde</p>	<p>14u15 Wandelclub</p>	<p>9u15 Marktbezoek</p> <p>9u30 Tai Chi in de cafetaria</p> <p>14u15 Rummikub</p>	<p>14u30 Gebedsviering met Katrien in de cafetaria</p>
			Vrijdag 24 april
			<p>14u Verjaardagsfeest met spel</p>