

# Ons Veldbloempje



maart 2026

WZC OLV Ter Veldbloemen



Valentijnsfeestmaal  
p.7 & p.17

Carnaval met prinsenverkiezing  
p.6



# Nieuws van het huis...

Jouw mening telt! Naastenbevraging VIKZ (Het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg)

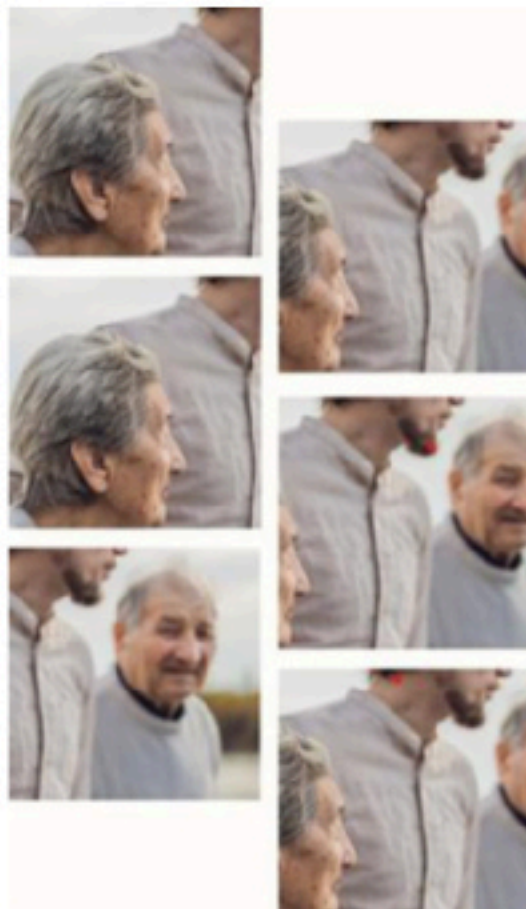
Vanaf **1 maart 2026 tot 30 mei '26** kunnen de naasten van onze bewoners hun ervaringen delen in een bevraging van VIKZ. Ze kunnen hun mening geven over de zorg, het wonen en de kwaliteit van leven die wij in ons woonzorgcentrum bieden. Maar ook hun eigen ervaringen met het WZC komen aan bod.

**Per bewoner mag 1 naaste** deelnemen aan de bevraging. Deze naaste wordt door de bewoner zelf aangeduid en in sommige gevallen door de contactpersoon of het zorgteam.

De aangeduide naaste ontvangt **een e-mail met een link naar de bevraging of een flyer met een QR-code**. Voor diegenen die moeite hebben met het invullen van de bevraging via de computer, kunnen zij altijd terecht bij de kwaliteitscoördinator Bérénice om de bevraging bij haar op een computer in te vullen in het WZC.

Deze bevraging is een kans voor ons om te horen wat goed gaat en waar we nog kunnen verbeteren. We willen graag weten waar we als woonzorgcentrum al sterk in zijn en op welke vlakken we nog beter kunnen worden.

We moedigen alle naasten aan om deel te nemen en hun waardevolle mening te geven. Hoe meer deelnames, hoe beter we de zorg kunnen afstemmen op wat echt belangrijk is voor onze bewoners!



## Werken aan de parking

De **werken aan de parking** gaan vooruit volgens de planning. Dat is in elk geval goed nieuws. Maar er is nog een hele weg te gaan.

We appreciëren het heel erg dat de meeste bezoekers en medewerkers hun auto correct parkeren. Alhoewel het voor sommige chauffeurs blijkbaar niet duidelijk is dat een zwart/gele kegel wil zeggen dat er niet geparkeerd mag worden...



## Kom van dat gat af!

In een vorig artikel zetten we “Beweging op Verwijzing” in de kijker als krachtig instrument om mensen duurzaam in beweging te brengen. Diezelfde boodschap klinkt ook luid bij de VRT-campagne ‘**Kom van dat gat af**’, die op donderdag 2 april heel Vlaanderen letterlijk in beweging wil krijgen. De campagne wil mensen bewust maken van hun zitgedrag én hen een duw richting meer beweging geven. Lokale besturen spelen een sleutelrol in deze campagne, maar ook eerstelijnsactoren kunnen mee het verschil maken. Door de actie mee bekend te maken bij cliënten of door samen te werken met de gemeente aan een lokale beweegactie, versterk je de impact. Denk aan een beweegmoment, een actieve pauze of simpelweg iedereen uit de stoel.

**De uitdaging :** We zitten gemiddeld 6 tot 8 uur per dag stil. 4 op 5 jongeren beweegt te weinig en 1 op 2 Vlamingen is niet tevreden over zijn gezondheid. **We zitten dus letterlijk in een beweegcrisis.** Stilstaan bij hoeveel we stilzitten is een eerste stap. Daarom geeft de VRT heel Vlaanderen een vriendschappelijke schop onder de kont op 2 april met de actie **Kom van dat gat af!**

Stilzitten is verboden!

Eind maart komt de VRT langs om een **promofilm** te maken. De bewoners worden nu reeds op woensdag klaargestoomd voor hun Tai Chi optreden op tv. Ze zullen een opname maken met een ambassadrice die zal deelnemen aan een beweegactiviteit.

Op 2 april gaan we uiteraard de uitdaging aan met zo veel mogelijk bewoners:

In de **voormiddag** is er een **Tai Chi activiteit** en in de **namiddag** is er een **hindernissen-/bewegingsparcours** in de Vlier. Doe jij ook mee?



**Praktische mededeling in verband met de identiteitskaart:** het is belangrijk voor onze werking dat de identiteitskaart van elke bewoner in de verpleegpost aanwezig is. Gelieve dus mee op te volgen dat de identiteitskaart steeds terug bezorgd wordt na gebruik. Dank daarvoor.

Met vriendelijke groet  
Tine T'Kindt

# MAARTSE BUIEN

Een maand noemen naar de krijgshaftige MARS, beschermgod van de Romeinen, is duidelijk vragen om oorlog en gedonder.

'Maart speelt dan ook vaak gretig in de duivel zijn kaart' en het is geen wonder dat 'ze in 't begin of op 't end, elk jaar een ferme portie plagen zendt'... soms zelfs al vanaf de eerste dag 'als Sint-Albijn dan suiker verandert in azijn' of... wanneer het vier dagen later 'regent op Sint-Adriaan en een hagelbui geen enkel grasje meer laat staan.'

Brengt deze rebelse maand, ondanks alle pessimistische voorspellingen, toch eens enkele zonnige dagen dan 'moeten we dat in april alweer beklagen en terug een warme winterjas gaan dragen'.

Gelukkig beloven dezelfde onheilsprofeten ook een beetje beterschap. Zelfs voor hen mag 'half maart het vuur en licht uit de haard' en breekt 'bij nieuwe maan, de zaaitijd aan'.

'Blaast op de 21ste dag van de lentezonnewende de wind dan uit west, wordt de lente zelfs opperbest!' Herken je 't westen niet zo snel? Geen nood! Speur dan even en 'bekijk de eerste, de beste koe... die draait haar kont altijd naar het westelijk regengat toe' en 'legt dat beest zich op haar linkerzij, komt er snel mooi weer voorbij'. Twijfel je nog altijd? Tuur dan eens naar boven en als je 'schaapjeswolken aan de hemel ziet staan, kan je rustig zonder paraplu uit wandelen gaan' maar 'eet je hond of kat graag gras, zoek dan maar rap uw regenjas'.

Kijk ook af en toe maar uit voor gevleugelde onruststokers want 'als de kraaien vergaderen, gaat het vast en zeker waaien' en 'doen ze het met hels geschreeuw dan is er zelfs veel kans op sneeuw'!

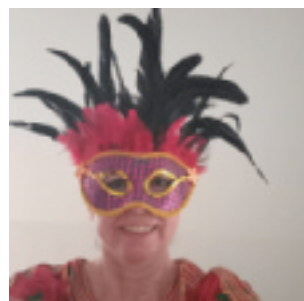
'Kleurt 's avonds het luchtje bovendien felrood, vind je 's morgens gegarandeerd water in de sloot' en 'als de haan dan niet kraait voor dat avondrood, blijft het dagenlang regenen of... die haan is dood'!

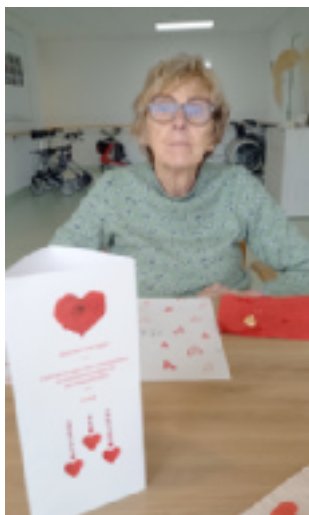
Leo Stoop



# Waar het goed is te leven

Februari is dé feestmaand. Overal wordt er carnaval gevierd en ook in het OLV mag een carnavalsfeestje niet ontbreken! We feestten erop los op vrijdag 13 februari met veel toeters en bellen onder muzikale begeleiding van top DJ Wim!





Op dinsdag 17 februari genoten de bewoners volop van een heerlijk feestmaal volledig in teken van Valentijn. Dank aan het keukenpersoneel voor de lekkere maaltijd, dank aan de collega's en de vrijwilligers om deze middag gezellig te laten verlopen!





## Wist je dat?

Op 30 maart is het Internationale Potlood Dag. Die dag wordt een eenvoudig, maar onmisbaar hulpmiddel in de kijker gezet: het potlood. Van de eerste onhandige tekeningen in onze kindertijd tot verfijnde ontwerpen, bouwplannen en kunstwerken – het potlood loopt als een rode draad door ons dagelijks leven.

\*\*\*

### Wist je dat...

...de uitvinder van het moderne potlood de Franse wetenschapper Nicholas-Jacques Conté was? Hij vond het moderne potlood uit in 1795.

---

...het moderne potlood uit grafiet en klei bestaat? Ze zeiden er dan ook grafietstift tegen. Voordien bestonden al de loodstift en zilverstift.

---

...het potlood nog steeds populair is? Het potlood is vooral in trek vanwege zijn eenvoud, gebruiksgemak en de mogelijkheid om fouten eenvoudig te corrigeren met een gum.

---

...je ongeveer 45.000 woorden kan schrijven met een gemiddeld potlood?

---

...een potlood ongeveer 17 keer kan geslepen worden alvorens het te kort is voor verder gebruik?

---

...in 1905 het kleurpotlood geïntroduceerd werd? Het Duitse bedrijf Faber ontwikkelde een vernieuwde versie van het markeerpotlood.

---

...er ook ovale en driehoekvormige potloden bestaan? De ovale potloden krijgen vaak de naam 'timmermanspotlood' of 'schrijnwerkerspotlood', dit omdat het potlood met zijn vorm nooit van een (werk)tafel kan rollen tijdens het werken in de bouw. Een potlood met driehoekige vorm wordt dan weer vaak gebruikt in de klas om een juiste pengreep aan te leren bij het leren schrijven.

---



# Oude liedjes

## Jan de Wilde - Een Vrolijk Lentelied

Daar is de lente, daar is de zon  
bijna - maar ik denk dat ze weldra zal  
komen-,  
de fallus impudicus staat al in bloei  
en de blaadjes krijgen bomen !

M'n vrouw en m'n kat zijn allebei krols,  
het valt me moeilijk ze rustig te  
houden,  
ik zal binnenkort weer 'n heleboel  
nesten moeten bouwen !

Daar is de lente, daar is de zon  
bijna - maar ik denk dat ze weldra zal  
komen-,  
de fallus impudicus staat al in bloei  
en de blaadjes krijgen bomen !

De bloembollen barsten open met een  
knal en de meisjes ontbloten de  
kuiten,  
de bouwvakkers hebben na 'n nare  
tijd  
weer iets om naar te fluiten !

Daar is de lente, daar is de zon  
bijna - maar ik denk dat ze weldra zal  
komen-,  
de fallus impudicus staat al in bloei  
en de blaadjes krijgen bomen !

Daar is de lente, daar is de zon  
bijna - maar ik denk dat ze weldra zal  
komen-,  
de fallus impudicus staat al in bloei  
en de klokken vertrekken naar Rome



## Lach van de maand

Een man kwam thuis met twee grote emmers koemest voor de tuin, die hij had gehaald bij een boer uit de buurt. "Waar is dat voor?" vroeg zijn zoontje van zes. "Voor de aardbeien," zei de man. Het zoontje staaarde hem aan en zei toen: "Ik heb ze liever met slagroom, mag dat ook?"

\*\*\*

Een zuinige vrouw komt bij de garage. Zegt ze: "De motor van mijn auto maakt een vreselijk rammelend geluid. Hoe zou dat zo goedkoop mogelijk op te lossen zijn?"

De garagehouder denkt even na en zegt dan: "Zo goedkoop mogelijk, mevrouw, dan moet u de radio gewoon wat harder zetten."



# Op de babbel

Hallo iedereen,

Ik ben Fernand De Smet. Ik ben geboren in Baaigem en ben 92 jaar. Ik kom uit een gezin van 7 kinderen, waaronder 5 jongens en 2 meisjes. Jammer genoeg zijn er reeds 4 overleden.

Ik ging tot mijn 14 jaar naar school. Nadien deed ik verschillende werken. Ik ben begonnen als tonnenmaker, zoals kuipen maken en zo trad ik in de voetsporen van mijn vader. Nadien ging ik werken in een houtzagerij. Later volgde ik een opleiding om als laborant te werken in de melkindustrie in Melle. Ik heb altijd graag en veel gewerkt. Ik heb gewerkt tot mijn 60 jaar.

Ik heb 4 jaar verkering gehad alvorens ik trouwde met Georgette. Haar leren kennen was de mooiste tijd uit mijn leven. Wij woonden in Bottelare. Mijn vrouw maakte handschoenen thuis en ging ook met de fiets werken van Bottelare naar Dikkelvenne in een fabriekje.

Samen hebben we 2 kinderen , een zoon en een dochter. We hadden geen huisdieren, mijn vrouw wou dit niet. Helaas is mijn vrouw gestorven op 50-jarige leeftijd. Dit was een harde klap voor de hele familie.

Mijn hobby's zijn vooral fietsen en wandelen. Ik deed massa km's zowel per fiets als te voet. Nu ben ik ook nog heel graag in beweging en zie je mij vaak wandelen met mijn rollator.

Ik verblijf op afdeling De Lelie.



## **MAART 2026 - OP WEG NAAR PASEN**

De Goede Week (29 maart-5 april), die dit jaar in de laatste week van maart plaatsvindt, is de belangrijkste week in de veertigdagentijd. Het is de week vóór Pasen. De Goede Week vangt aan met een luisterrijke dag: Palmzondag (dit jaar op 29 maart).

Op deze zondag willen wij publiek en op een feestelijke manier de Heer vieren als Koning. Hij heeft op een koninklijke wijze, totaal onschuldig, zijn lijden en dood ondergaan uit liefde voor ons. Het passieverhaal, dat wij op Palmzondag beluisteren, leert ons dat Jezus een mens was: soms angstig en verlaten, onschuldig en mild, groots in het lijden, vol overgave aan de Vader. Dankbare wederliefde en geloof in Gods trouw, die alle kwaad overwint, moeten vandaag ons antwoord zijn op zoveel liefde.

Op Witte Donderdag zat Jezus voor het laatst samen met Zijn vrienden aan tafel. Hij brak het brood en deelde de wijn. Hij waste de voeten van Zijn leerlingen. Het Laatste Avondmaal is de oorsprong van de eucharistie. Goede Vrijdag is een dag van rouw. Jezus werd veroordeeld en aan het kruis genageld.

In de kerk wordt Zijn lijden en Zijn dood rond 15 uur 's middags herdacht.

Stille Zaterdag is een dag van rust en rouw, maar ook van gespannen afwachten. Zal het hiermee eindigen of is er hoop? Christenen spreken van de 'Goede' Week en van 'Goede' Vrijdag omdat ze ervan overtuigd zijn dat het leven niet eindigt met de dood. De inhoud van ons christelijk geloof is eerst en vooral GOED nieuws, een Blijde Boodschap en het Paasverhaal is een boodschap van hoop en verrijzenis, van leven en bevrijding, met als kern: de liefde: meewerken aan een betere wereld.



# Afscheid

Adrienne Van Heddegem  
Yvette Van Hulle

28 januari 2026  
15 februari 2026

Wat je in je  
hart  
bewaart,  
raak je  
nooit meer  
kwijt

De gebedsviering olv Katrien en de pastorale vrijwilligers gaat door op donderdag 19 maart om 14u30 in de cafetaria.

## Hoe verzorg ik best mijn mond?

In de maand maart geven we extra aandacht aan een correcte mondhygiëne, het goed poetsen van de tanden en tandprotheses.

### 1. Bij natuurlijke tanden

**Materiaal?** Een tandenborstel met zachte haren die om de 3 maanden moet vervangen worden. Je kiest best voor een zachte tandpasta met minstens 1450 ppm fluoride. Voor een gebit met 20 tanden moet je 1 cm tandpasta nemen.

**Wanneer?** Twee keer per dag

! Tip: met een elektrische tandenborstel met kleine kop geraak je ook op moeilijkere plaatsen.

### 2. Uitneembare gebitsprothese

**Materiaal?** Een gebitsprotheseborstel, neem géén gewone tandenborstel. Je mag een uitneembaar gebit poetsen met gewone vloeibare zeep. Opgelet, dit moet zonder parfum zijn, gebruik zeker geen tandpasta.

**Wanneer?** Na iedere maaltijd en voor het slapen gaan 's avonds.



! **Tip:** 's nachts wordt een gebitsprothese niet gedragen. Leg deze in een droog en proper bakje. Bij kalkaanslag kan je jouw gebit best 15 minuten in azijn weken. Eens goed schrobben en afspoelen.

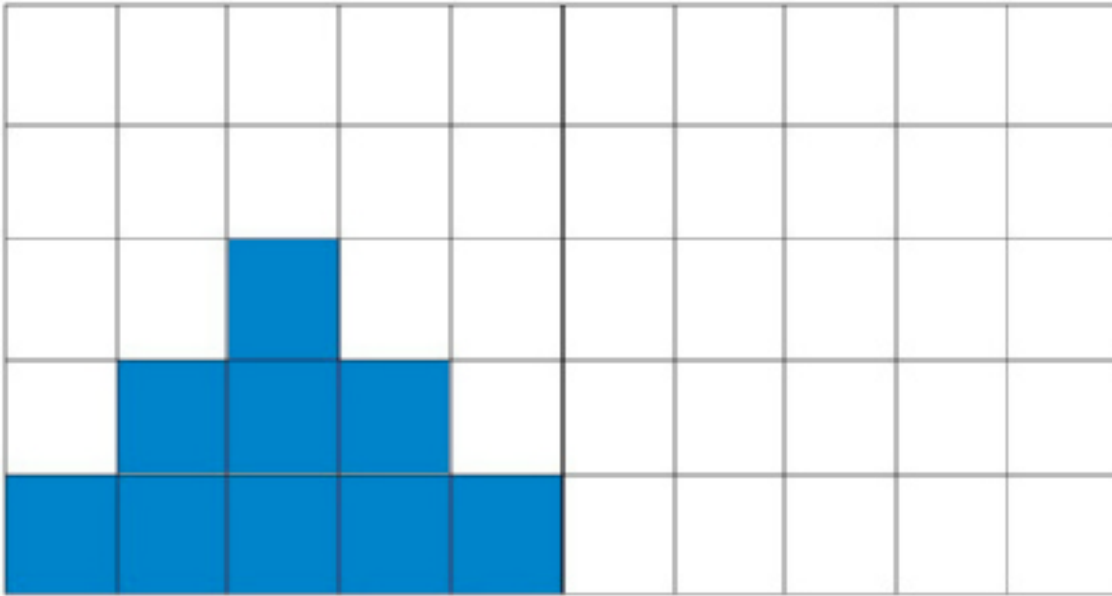
### 3. Wat te doen bij een mond zonder tanden?

**Materiaal?** Een tandenborstel met zachte haren en een glas water.

**Wanneer?** 1 keer per dag zachtjes wrijven over het tandvlees.

Fit en gezond

## 1. Maak de figuur na



## 2. Herken jij het patroon? Vul aan:

1. 5 - 7 - 9 - 11 - 13 - 15 - 17 - .....
2. 5 - 3 - 8 - 6 - 11 - 9 - 14 - .....
3. 50 - 100 - 300 - 1200 - .....
4. 100 - 1000 - 500 - 5000 - 2500 - .....
5. 50 - 45 - 90 - 85 - 170 - 165 - .....



## 3. Welke woorden horen niet thuis in de rij?

1. Computer - moderne telefoon - broodrooster - televisie
2. Lichtmis - Driekoningen - Valentijn - sprokkelmaand
3. Picknickdekentje - croissants - printer - fles limonade
4. Voetbal - tafeltennis - paardrijden - volleybal

### Oplösungen:

- Oefening 2:
1. Telkens +2 -> 19
  2. Telkens -2 en +5 -> 12
  3. Telkens x2, x3, x4, x5.. -> 6000
  4. Telkens x10 en :2 -> 25000
  5. Telkens -5 en x2 -> 330

- Oefening 3:
1. Op een broodrooster kan je het nieuws niet zien.
  2. Driekoningen is niet in februari.
  3. Een printer hoort niet thuis op een picknick.
  4. Paardrijden is een sport zonder bal.

**Fijn dat je er bent.**

**Je bent hier op een veilige plek.  
Er zijn altijd mensen in de buurt.  
Misschien voelt alles een beetje vreemd.  
Dat is helemaal niet erg.  
We nemen rustig de tijd.  
Helpen je stap voor stap.**

**Hoe gaat het vandaag met je?  
Je mag doen wat voor jou fijn voelt.  
Even rustig zitten is goed.  
Een praatje maken mag ook.  
Alles is oké.**



**Als je iets vergeet  
Het kan gebeuren dat je iets vergeet.  
Dat is heel normaal.  
Misschien weet je even niet waar je iets hebt neergelegd.  
Of waarom je ergens naartoe liep.  
Geen probleem.  
We helpen je graag.  
Je mag het altijd opnieuw vragen.  
We doen het samen.**



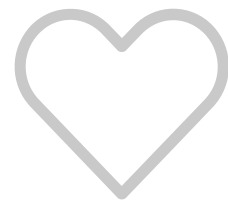
**Dit is jouw kamer.  
Hier mag jij je fijn voelen.  
Maak het gezellig!  
Kies spullen die je mooi vindt.**

**Heb je iets nodig?  
Vraag het gerust.  
Je bent niet alleen**

**Soms voel je je misschien alleen.  
Of even in de war.  
We zijn er altijd voor je.  
Je kunt ons altijd aanspreken.  
Dit is je nieuwe thuis.**

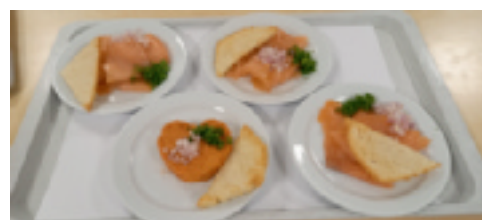
**We zijn blij dat je hier bent** ❤️

# Valentijnsetentje



Op het feestmaal ter gelegenheid van Valentijn werden de koppeltjes onder de bewoners, al dan niet beide inwonend in het WZC of één iemand waarvan de partner nog thuis woont, uitgenodigd voor een gezellig etentje. De tafeltjes werden op afdeling De Lelie mooi aangekleed zodat de koppels konden genieten van een intiem en gezellig moment met elkaar.

Zij genoten, net als de andere bewoners van het WZC, van een heerlijke maaltijd met alles op en aan. De koppels kregen bovendien nog een extra voorgerechtje met gerookte zalm. Het ergoteam schonk hen een doosje pralines als kleine attentie.



Klinken op de liefde,  
vriendschap en  
genegenheid!



# We vieren mee met...

**De jarigen van maart worden gevierd op maandag 30 maart op afdeling.  
Proficiat aan:**

**Bewoners:**

Diane Trossaert	3 maart	84 jaar
Martin De Buyserie	8 maart	84 jaar
Ghislaine De Wulf	21 maart	87 jaar
Gustaaf De Smet	22 maart	88 jaar
Agnes Vermassen	29 maart	91 jaar

**Personeelsleden:**

Mariëlla Marckx	3 maart
Isabel Janaert	5 maart
Viktoriia Hereha	10 maart
Natasja Misseghers	13 maart
Peggy Van Goethem	17 maart
Katrien De Schepper	22 maart
Annick Vandeneede	31 maart



Een positieve noot



Jouw gulle lach zorgt  
voor mijn goeie dag

**GEBRUIKERSRAAD:** op afdeling De Lelie op 5 maart om 14u, op afdeling De Morgenster op 12 maart om 14u.

**9 MAART: verrassingsnamiddag 'Tien om te zien'** in de cafetaria om 14u.

**16 MAART:** Voorlezen in het **schooltje in Oombergen**. Vertrek 13u.

**16 MAART tem 20 MAART: Week van de Mondzorg** met allerhande activiteiten rond mondzorg.

- \* Smoothie maken
- \* Ganzenbordspel met mondzorgvragen
- \* Woodzoekers 'mondzorg'
- \* Mondzorgbingo

**23 MAART: Handwerkclub** op maandag 23 maart om 14u op afdeling De Lelie.

**24 MAART: Feestmaaltijd** 'Thema Italiaans'.

**26 MAART: Film ' De Diefte'** in De Kluize. Vertrek om 13u.

**30 MAART: Verjaardagsfeest** op afdelingen om 14u.

## Wat heeft de toekomst in petto?

- \* Donderdag 2 april wordt er extra ingezet op **BEWEGING!**
- \* Er zal een **Paasviering** plaatsvinden op donderdag 9 april.
- \* Week van 20 april tem 26 april is het **Week Van De Valpreventie** met allerhande activiteiten rond beweging.
- \* Start **wandelclub** op dinsdagen bij mooi weer!
- \* Start **marktbezoeken** op woensdagen bij mooi weer!

# Activiteitenkalender MAART 2025

Activiteitenkalender maart 2026 – Afdeling de Lelie (bovenverdieping)					
Maandag 2 maart	Dinsdag 3 maart	Woensdag 4 maart	Donderdag 5 maart	Vrijdag 6 maart	
<u>14u30</u> Soepgroenten snijden met student		<u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria	<u>14u</u> Gebruikersraad	<u>9u45</u> Gymnastiek <u>14u15</u> Rummikub	
<b>Maandag 9 maart</b>	<b>Dinsdag 10 maart</b>	<b>Woensdag 11 maart</b>	<b>Donderdag 12 maart</b>	<b>Vrijdag 13 maart</b>	
<u>14u</u> Verrassingsnamiddag in cafetaria	<u>14u15</u> Soepgroenten snijden	<u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria <u>14u30</u> Kaartspel	<u>9u45</u> Gymnastiek <u>14u15</u> Schrijf oefening 'Lente'	<u>14u15</u> Rummikub	
<b>Maandag 16 maart</b>	<b>Dinsdag 17 maart</b>	<b>Woensdag 18 maart</b>	<b>Donderdag 19 maart</b>	<b>Vrijdag 20 maart</b>	
<u>13u</u> Voorlezen in schooltje te Oombergen <u>14u</u> Smoothie maken	<u>14u</u> Ganzenbordspel thema 'Mondzorg'	<u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria <u>14u15</u> Woordzoekers thema 'Mondzorg'	<u>14u30</u> Gebedsviering met Katrien in de cafetaria	<u>9u45</u> Gymnastiek <u>14u15</u> Mondzorg BINGO	
<b>Maandag 23 maart</b>	<b>Dinsdag 24 maart</b>	<b>Woensdag 25 maart</b>	<b>Donderdag 26 maart</b>	<b>Vrijdag 27 maart</b>	
<u>14u15</u> Handwerkclub	<u>10u30</u> Feestmaaltijd	<u>9u30</u> Tai Chi in de cafetaria	<u>13u</u> Film 'De Diefte' in theaterzaal De Kluize	<u>9u45</u> Gymnastiek <u>14u15</u> Rummikub	
<b>Maandag 30 maart</b>	<b>Dinsdag 31 maart</b>				
<u>14u</u> Verjaardagsfeest met aansluitend bingo	<u>14u15</u> Letterspel				