



# Hygiënische maatregelen ter preventie van Covid-19 in het WZC

## Infobrochure voor stagiairs

### BASISPRINCIPES HANDHYGIENE

- Draag werkkledij met korte mouwen aangeboden door de school of door onze organisatie
- Ververs regelmatig je werkkledij; draag zorg voor je persoonlijke hygiëne
- Bedek je onderarmen niet en draag tijdens de verzorging geen persoonlijke kledij over je werkkledij.
- Ga niet naar huis in werkkledij.
- Lange haren worden samengebonden.
- Draag geen kunstnagels en nagellak; nagels moeten steeds kort geknipt zijn;
- Draag geen juwelen of sieraden ter hoogte van handen en onderarmen.



### ALGEMENE AANDACHTSPUNTEN

- **Zorg voor jezelf!** Dan kun je voor anderen blijven zorgen.
- Controleer dagelijks je **eigen lichaamstemperatuur**.  
**Contacteer je huisarts bij een temperatuur van meer dan 37,5°C.**

De mogelijke **symptomen van Covid-19** zijn:

De meest voorkomende symptomen:

- koorts
- droge hoest
- vermoeidheid

Minder vaak voorkomende symptomen:

- pijn in het lichaam
- keelpijn
- diarree
- hoofdpijn
- aangetast smaak- of reukvermogen
- huiduitslag of verkleuring van de vingers of tenen

Informeer de directie/ stagebegeleider/ stagementor:

- als jij 1 van deze symptomen vertoont
- als iemand waarmee jij in contact kwam positief testte
- als je symptomen ziet bij een bewoner

Leef **hoest- en niesetiquette** na en leer dit ook aan de bewoners.

### ALGEMENE PREVENTIEVE ZORG

Bescherm jezelf bij **mogelijk contact met speeksel, fluïmen en andere lichaamsvochten** met het materiaal dat voorhanden is.

- Chirurgisch mondneusmasker (deze worden u bezorgd bij aanvang van uw stage; per shift dient een nieuw masker te worden gedragen. U mag het masker pas verwijderen wanneer u het WZC heeft verlaten)
  - Tips bij het dragen van mondneusmaskers:
    - Raak het masker nooit aan de voorzijde aan.
    - Raak je gezicht niet aan.
    - Hanteer het masker via de touwtjes/elastiekjes.
    - Hou het masker correct aan; mond en neus bedekt
    - Steek het niet in je zak
    - Schuif het niet onder je neus
    - Let er op dat je het nooit binnenstebuiten aandoet (blauwe zijde langs buiten)
    - Verwijder het masker onmiddellijk indien bevuild en/of vochtig of na 8u.
- Handschoenen
 

Draag in deze Covid-19 periode altijd handschoenen bij mogelijk contact met speeksel, fluïmen en andere lichaamsvochten.

  - Gebruik bij elke patiënt nieuwe handschoenen.
  - Ontsmet je handen vóór en na het gebruik van handschoenen.
  - Gebruik NOOIT handontsmetting op je handschoenen!
- Schort (indien geïndiceerd)
- Spatbril of gelaatsscherm (indien geïndiceerd)
- Werkkledij dient dagelijks te worden gewisseld en onmiddellijk vervangen indien bevuild met lichaamsvocht

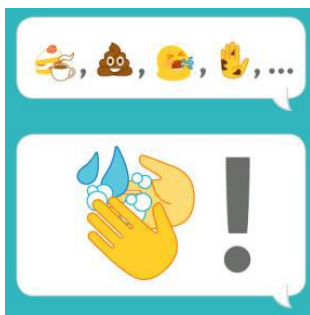
## CORRECTE HANDHYGIENE

Voer een correcte **handhygiëne** uit:

- vóór elk contact met de bewoner
- vóór schone en/of steriele handelingen
- na contact met lichaamsvloeistoffen
- na contact met de bewoner
- na aanraken omgeving van de bewoner

### Handen wassen.

Was zeker je handen bij het begin en einde van elke shift én als ze zichtbaar bevuild zijn.



## VERZORGEN VAN EEN BESMETTE BEWONER

Bij voorkeur zullen de medewerkers besmette bewoners verzorgen. Indien je moet assisteren, volg dan de richtlijnen om extra beschermingsmiddelen tijdens de verzorging te dragen

### REINIGEN

#### Verzorgingsmateriaal

Bij besmette bewoners laat je het verzorgingsmateriaal (bv. om parameters te nemen: bloeddrukmeter, thermometer, horloge,...) op de kamer en gebruik je dit enkel bij deze bewoner. Reinig en ontsmet materiaal dat bij verschillende bewoners gebruikt wordt na elke bewoner met de chlooroplossing.

#### Bewonerskamer

De schoonmakers reinigen en ontsmetten 2x per dag de oppervlakken die veelvuldig worden aangeraakt:

- Deurklinken, lichtschaakelaars, bedsponden
- Tafels en stoelen
- Sanitair
- ...

Indien u een bevuild oppervlak merkt, dient u het ook te reinigen en nadien met de chlooroplossing te ontsmetten.