

HET BRIELKRANTJE



MEI 2024

WZC SINT JOZEF



Maria aan het woord
p. 9

Waar het goed is te leven
p. 4



Maandweetjes

Nieuwe medewerkers:

Aydogmus Irem (zorgkundige stil geluk)
Adem Jill (verpleegkundige mobiele equipe)
Carrez Melissa (verpleegkundige nachtdienst)

Beterschap:

Debbie De Ryck (zorgkundige stil geluk)
Mieke Wandelseck (verpleegkundige stil geluk)
Heyse Carine (verpleegkundige stil geluk)

Op **22 mei 2024** om 14u organiseren wij opnieuw een **gebruikersraad**.
De gebruikersraad komt normaal gezien 4 keer per jaar samen.
Wij willen, samen met jullie, vooruit denken en streven naar een optimale werking binnen ons WZC.
We willen de noden en wensen van onze bewoners voorop stellen.

Dus iedereen welkom!!!
Dit gaat door in de oranje leefruimte (achteraan de gang) op Stil geluk.



Op **23 mei 2024** gaat er een sessie door ism **Praatcafé dementie en Meander:**

“Haal meer uit je bezoek”

Annelies Saeys (ECD Meander) neemt ons mee in haar verhaal. Daarbij geeft zij boeiende informatie, tips en advies omtrent bezoekmomenten bij personen met dementie

WZC Sint-Jozef – Bruulstraat 17 – 9450 Haaltert
Start 14:30 tot 16:30
Inkom: gratis

Moederdag

Waarom hebben moeders zo'n groot hart?

Ik heb mij al dikwijls afgevraagd waarom een moeder nooit klaagt. Zelfs in een periode van pijn en smart verbergt moeder de zorgen in haar groot hart.

Alles begint in haar pas getrouwd leven, wanneer moeders het mogen beleven dat ze hun eigen lichaam ten dienste geven om hun eerste kindje te laten leven.

Daarna zorgt diezelfde moeder dag en nacht voor dat kindje dat ze op de wereld heeft gebracht.

Om vervolgens met een bang hart aan de poort te staan wanneer haar sloeber voor het eerst naar school moet gaan.

Al zijn er ondertussen kinderen bij gekomen, nog zal die moeder blijven dromen om aan elk kind iedere dag te geven, de liefde die alleen moeders kunnen geven.

Al trappen kleine kinderen op moeders kled, geen moederhart dat daar ooit onder leed.

Als grote kinderen trappen op moeders hart, zal zij alles vergeven, al heeft ze pijn en smart.

Eens de kinderen uit haar kroost zijn verdwenen, zal moeder om hun heengaan in stilte wenen. Samen met vader neemt ze echter een nieuwe start om de kleinkinderen te ontvangen in haar groot hart.

Zo beleeft grootmoeder opnieuw zorgen alle dagen omdat kleinkinderen om haar aandacht vragen. Hetzelfde wat ze vroeger aan haar kinderen heeft gegeven, wil ze nu met een groot hart aan haar kleinkinderen geven.

Daarom op deze moederkensdag vandaag zeggen wij : moeder of meter, wij zien je zo graag. Vandaag mag iedere moeder glunderen voor mijn part en overgelukkig zijn in haar onmetelijk groot hart.





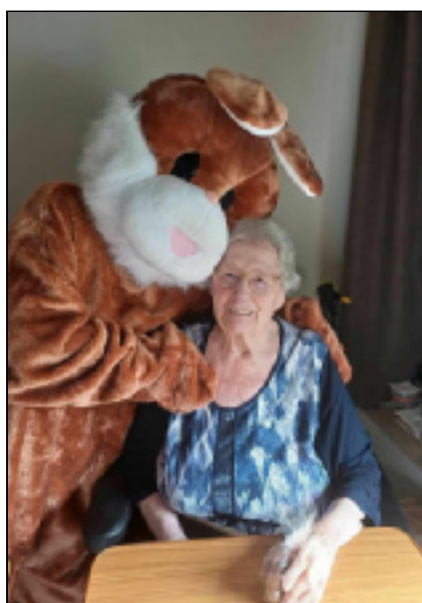
*Waar het goed
is te leven*





**Genieten van de zon, lekker eten en glaasje erbij!
Ook de paashaas kwam op bezoek!**

En Freddy was er ook altijd graag bij!!!



Wist je dat?



Het aardbeienzeizoen komt er terug aan en daar kijken wij al enorm naar uit.

Hier zijn al enkele weetjes en tips over aardbeien:

Wist je dat aardbeien de eerste rijpe fruitsoort is in de lente?

Wist je dat de gemiddelde aardbei zo'n 200 zaadjes bevat?

Wist je dat aardbeien verwant zijn aan rozen? Ze geven een zachte geur af wanneer ze aan struiken groeien.

Wist je dat de Romeinen destijds geloofden dat aardbeien geneeskundige krachten hadden?

Wist je dat aardbeien goed zijn voor de huid? Ze zitten boordevol vitamine C. Napoleon was zo dol op het fruit dat hij in de zomermaanden zelfs regelmatig een bad nam in het sap van aardbeien. Per bad hadden ze daar ongeveer 12 kilo aardbeien voor nodig.

Wist je dat er meer dan twintig soorten aardbeien zijn?

Wist je dat er in België een museum is dat helemaal aan aardbeien gewijd is? Het Museum van de Aardbei bevindt zich in Namen.

Wist je dat je van aardbeien wittere tanden krijgt?

Wist je dat de kleurstof uit een aardbei kan dienen als natuurlijke lippenstift?

Wist je dat aardbeien hun waarde in smaak verliezen als ze in de koelkast bewaard worden? Als ze terug op kamertemperatuur zijn, smaken ze heerlijk!

Wist je dat het niet nodig is om aardbeien te wassen? Wil je het toch doen, verwijder het kroontje pas na het wassen, anders zuigen de aardbeien water op en verliezen ze hun smaak.

Wist je dat aardbeien één van de populairste fruitsoorten is in België? Je kunt er dan ook op verschillende manieren van genieten: uit het vuistje, met suiker, yoghurt, slagroom of in fruitsla? Natuurlijk zijn ze ook geweldig op een taart of met ijs. Probeer aardbeien zeker ook eens met chocoladefondue, de combinatie daarvan is overheerlijk!

Oude liedjes

'Alle Moeders' - La Esterella

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
dag in, dag uit, wakend over hun kind.
Zij zijn het evenbeeld van een Madonna
die zonder voorkeur ons allen bemint.
Teer is de liefde van al onze moeders
maar zij staat sterk tegen dreigende macht.
Zo innig goed zijn zij, al onze moeders
dat zij zich opoff'ren zonder een klacht.
Het leven eist zijn prijs, de kind'ren worden wijs,
de moeders worden grijs,
maar wat ook verdwijnt, hun schoonheid die blijft.

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
de grootste schatten van goedheid en trouw.
En op die vrouwen, op al onze moeders,
daar heeft de mensheid haar hoop op gebouwd.
Moeders, Moeders, hoeveel zorg
heeft liefde u meegebracht.
't Leven is voor moeders één berusten.
Geen enk'le klacht komt er over uw lippen
als uw kind'ren eens gaan,
één voor één u ontglippen,
naar een eigen bestaan.

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
dag in, dag uit, wakend over hun kind.
Zij zijn het evenbeeld van een Madonna
die zonder voorkeur ons allen bemint.
Teer is de liefde van al onze moeders
maar zij staat sterk tegen dreigende macht.
Zo innig goed zijn zij, al onze moeders
dat zij zich opoff'ren zonder een klacht.
Het leven eist zijn prijs, de kind'ren worden wijs,
de moeders worden grijs,
maar wat ook verdwijnt, hun schoonheid die blijft.
Mooi zijn ze allen de moeders der wereld,
maar boven allen, de mooiste ben jij,
jij die mij 't best van jezelf hebt gegeven,
Mijn grootste geluk ben jij, moedertje mijn.



Lach van de maand

"Ik heb een sprookjeshuwelijk! Als ik thuiskom, zit er altijd een heks in de zetel te wachten op mij!"

Dertig jaar lang komt Jos elke morgen op tijd naar zijn werk. Hij is nog nooit een dag te laat geweest. Gisteren is hij voor het eerst te laat en zijn baas had al tienmaal op zijn horloge gekeken.

Om 9u30 ziet hij Jos binnenkomen met een verband om zijn hoofd en een door pijn vertrokken gezicht.

"Ik ben thuis van de trap gevallen", zegt Jos.

"Zo", antwoordt de baas, "En moest dat echt anderhalf uur duren?"



Maria Giets **geboren op 21/04/1924** **in ons WZC sinds 04/03/2020**

Maria is geboren op 21 april 1924 te Erembodegem.

Ze groeide op in een gezin van 7 kinderen, waarvan zij de jongste was. Ze had 2 zussen en 4 broers waarvan er 1 broer overleden is op jonge leeftijd. Dit heeft zij niet geweten daar zij nog niet geboren was, ze scheelde 20 jaar met haar oudste zus.

Loopbaan

Ze is tot haar 14 jaar naar school geweest, nadien heeft ze in de passementerie gewerkt (garen van katoen spinnen).

In die fabriek werd de draad op een spoel gedraaid, dit ging vervolgens naar de weverij om lakens te maken. De fabriek waar Maria toen werkte is nu het Gemeentehuis in Aalst.

Familie

Ze trouwde op haar 21ste, ze heeft een poosje in het ouderlijke huis gewoond, na enkele jaren is ze met haar echtgenoot in Nieuwerkerken gaan wonen. Ze kregen een zoon en is intussen ook al grootmoeder.

Enkele hobby's: tafelkledij borduren voor zichzelf, breien en naaien.

Reizen

Ze heeft geen rijbewijs maar ging dikwijls op reis met de trein, de bus, het vliegtuig. Meerdere keren naar Lourdes, Het zwarte woud in Duitsland en Zwitserland waren ook haar favoriete uitstappen.

Maria verblijft op afdeling Morgendauw en is er heel tevreden, verblijft het liefst op haar kamer en kijkt graag tv.

Zij is in april 100 jaar geworden en zetten haar daarom graag nog eens in de kijker!

Bedankt voor de fijne babbel!!!!



Op de babbel bij...

Pastoraal

Er zijn twee grote feesten in de meimaand dit jaar:

**Onze-Lieve-Heer Hemelvaart (9 mei)
- Pinksteren (19 mei)**

Op het feest van Onze-Lieve-Heer Hemelvaart wordt herdacht dat Jezus Christus is opgevaren naar God, zijn Vader in de hemel, 40 dagen na Zijn opstanding uit de dood.

O-L-H. Hemelvaart valt altijd op een donderdag, tien dagen vóór Pinksteren.



Jezus' hemelvaart maakte de weg vrij voor de uitstorting van de Heilige Geest, op Pinksteren. Tijdens het pinksterfeest wordt herdacht dat de Heilige Geest, de derde Persoon van de Allerheiligste Drie-eenheid, neerdaalde uit de hemel op de apostelen en andere aanwezige gelovigen.

Na Jezus dood op Goede Vrijdag en zijn verrijzenis op Pasen hadden de

leerlingen van Jezus nog veertig dagen lang (tot Hemelvaart) de steun van zijn aanwezigheid gehad waarbij hij hun nog eens uitlegde wat de betekenis was van alles wat hij gedaan had tijdens zijn openbare optreden. 40 dagen na Pasen werden de leerlingen door Jezus Hemelvaart alleen achtergelaten.

Wel had hij beloofd dat hij de Geest van God, de Heilige Geest zou sturen die hen geestelijk verder zou leiden en hen de kracht zou geven om getuigen van het Evangelie te zijn.

De mensen die nu vervuld zijn met de Heilige Geest gaan naar buiten en verkondigen het Evangelie in alle talen.

Hierdoor wordt de eerste Christelijke gemeente gevormd. Traditioneel wordt dit moment dan ook beschouwd als het beginpunt van de Christelijke Kerk.



Afscheid

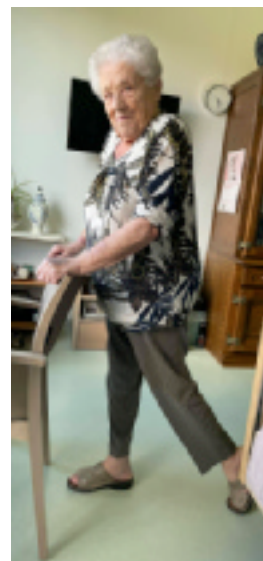
17/04/2024: Robert De Meyer

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

Iedere woensdag gaat er in de kapel om 10u een Eucharistieviering door.
Iedereen kan daaraan deelnemen.

Deze maand gaan we **de bilspieren** versterken.

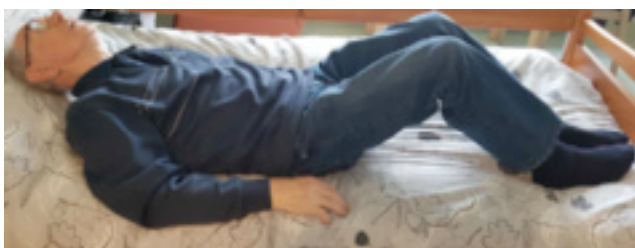
Telkens als we gaan zitten of rechtstaan, worden de bilspieren gebruikt en is het dus belangrijk dat deze sterk blijven. Deze oefeningen zijn niet eenvoudig om te doen, maar moeilijk gaat ook!



Bij de **eerste oefening** ga je rechtstaan. Hou je vast aan de tafel of aan de rugleuning van een stoel. Doe je linkerbeen traag naar achter en terug naar de beginpositie. Opgelet: dit been moet je goed gestrekt houden! Doe dit 5x.

Strek nu het rechterbeen naar achter. Ga traag naar achter en naar voor. Doe dit ook 5 x.

De **tweede oefening** kan je doen als je in bed ligt.



Lig plat op de rug. Plooi de benen naar een gelijkbenige driehoek. Ga nu steunen op de voeten en duw je buik en bovenbenen naar boven. Doe dit 3 x.

Goed gedaan! De bilspieren hebben goed gewerkt!



Fit en gezond

Train je brein

Van welk materiaal zijn deze producten afkomstig? Verbind de juiste combinaties met elkaar.



1 ●

● A



2 ●

● B



3 ●

● C



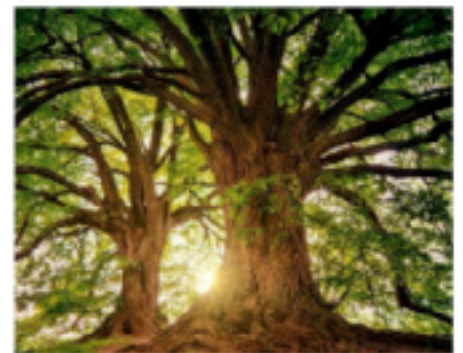
4 ●

● D



5 ●

● E



A	B	D	C	E
5	4	3	2	1

Oplossing:

In de meimaand vieren wij traditioneel Moederdag. Alle moeders genieten van hun feestdag maar voor sommige families wordt de dag ingevuld met een andere dynamiek. Het loslaten van hoe dingen 'zouden moeten zijn'. Dementie doet hierop beroep. Niemand kiest hiervoor maar velen begeven zich op dit pad met liefde en toewijding.

Wij delen enkele tips om deze waardevolle dag samen door te brengen.

Tradities naar mogelijkheden.

Hou steeds rekening met het comfort van de persoon: eenvoudig, kort, traag en herkenbaar. Niet teveel poespas zoals ze dit in de volksmond zeggen.

Bied rust.

Wat kan helpen is een rustige, vertrouwde omgeving met een klein aantal dierbaren. Dit kan meer ontspannen en genietbaar zijn dan grote groepen en luidruchtige omgevingen. Een korte wandeling is een voorbeeld van activiteit zonder dat er veel gesproken hoeft te worden.

Breng samen tijd door.

Het maakt niet uit hoe je die tijd samen invult, zolang je moeder zich goed voelt. Focus op de positieve momenten van de dag en probeer niet te veel te blijven hangen bij wat er misschien niet meer mogelijk is.

Herinneringen.

Foto's roepen gevoelens op, muziek uit jongere jaren, geurige bloemen, koffie/thee met haar lievelingsdessert of een zacht deken.

Toon affectie.

Eenvoudige gebaren van genegenheid zoals handen vasthouden, een zachte aanraking of een knuffel kunnen veel betekenen en gevoelens van liefde en veiligheid overbrengen.

Blijf positief.

Het is makkelijk om te verdwalen in de zorgen en het verdriet van dementie. Probeer echter de mooie momenten en de liefde die er nog steeds is te zien en te waarderen.





Ik ben Els Verstraeten, coördinator van het animatie/ergo en kine team. Als jong meisje ben ik hier bijna 24 jaar geleden begonnen als ergotherapeute. Na een paar jaren ervaring op te doen ben ik coördinator geworden van dit fantastisch team!

Ik heb heel toffe collega's. Samen met Nele, Evi en Emily staan wij dagelijks in voor de activiteiten. Betty en Connie zijn onze kinesisten in huis. Door hen blijven onze bewoners fit en lenig!

Samen proberen wij onze bewoners elke dag een glimlach op het gezicht te toveren. Dit kan door kleine activiteiten zoals een babbeltje slaan, liedjes zingen, dansen, een knuffel,...

Uiteraard gaan we soms verder dan dit en vieren we feest voor allerlei gelegenheden, koken we graag met onze bewoners samen, houden we een filmnamiddag, knutselen,...

We gaan ook graag op uitstap! Een wandeling maken gevolgd door een terrasje, een uitstap naar zee, naar Oostakker op bedevaart, huifkartochten,... Wanneer het zonnetje schijnt gaan we zoveel mogelijk naar buiten. Ook in onze tuin vertoeven we graag samen.

Mij kan je het meest vinden op afdeling Morgendauw, de beschermde afdeling voor bewoners met dementie. Mijn hart ligt heel erg bij het werken met mensen met dementie. De vriendschap en liefde die je van hen kan krijgen, is immens groot!

Ik ben 45 jaar oud en woon in Erwetegem. Daar woon ik reeds 6 jaar samen met mijn partner, Ruud. Ik ben een fiere mama van Xander en Helena, zij zijn 19 en 17 jaar, alsook plusmama van Leon die 11 jaar is. Ik hou vooral van lekker eten, drinken, op reis gaan, weekendjes weg, wandelen, koken,... Ik geniet vooral graag van het leven! Ik hoop nog vele jaren samen met onze bewoners superfijne momenten in ons WZC te beleven!





We vieren mee met...

De jarigen van februari worden gevierd op 29 en 30 mei op de afdeling Proficiat aan:

STIL GELUK:

14/05/1936: Van Cauwenbergh Maria

22/05/1938: Veldeman Christiane

24/05/1944: Matthys Christiane

26/05/1928: De Neef Theresa

MORGENDAUW:

02/05/1930: Van Antwerpen Clementine

28/05/1956: De Meerleer Diane

31/05/1945: Moreels Etienne

DE PASTORALE

03/05/1945: Ottoy Eric

10/05/1941: Taeleman Marie-Louise

16/05/1947: Van Den Broeck Rita

Een positieve noot

Echte moeders zijn
niet perfect en
perfecte moeders
zijn niet echt.

**Ik moet naar huis
maar de deuren zijn gesloten.
Ik heb geen sleutel,
moet ik er harder tegen stoten?**

**Ik moet naar huis
maar ze zeggen dat ik hier woon,
Kom maar, u bent wat in de war.
Ik vraag: ' Waar is mijn zoon?'**

**Ik moet naar huis,
de lichten gaan al aan.
Kom maar, wij brengen u naar bed
ik kijk haar niet begrijpend aan.**

**Maar ik moet naar huis
en de deuren blijven dicht.
De zuster trekt me tegen zich aan.
En ik? Ik kijk hoopvol naar haar gezicht.**

**U hoeft niet naar huis,
daar is alles al geregeld, ze weten ervan.
U slaapt vannacht bij ons.
Ik geloof haar.... omdat ik niet anders kan.**

Maar morgen? Moet ik naar huis.



Asperges op zijn Vlaams

INGREDIËNTEN

- 400 g vastkokende aardappelen
- 500 g witte asperges
- 3 bio-eieren
- 10 g krulpeterselie
- 100 g boter
- snufje nootmuskaat
- peper
- zout

BEREIDING

1. Schil de aardappelen en snij ze in gelijke stukjes. Kook gaar in 20 minuten in gezouten water.
2. Breng een pot gezouten water aan de kook. Schil de asperges met een dunschiller en snij het harde stukje onderaan weg. Doe ze in het kokende water. Zet het vuur af en laat de asperges 15 minuten garen in het hete water. Giet af en laat uitlekken, maar hou wat van het kookvocht bij.
3. Breng een klein potje met water aan de kook en kook de eitjes 8 minuten.
4. Hak de peterselie fijn en snij de boter in blokjes. Breng per persoon 3 eetlepels van het kookvocht van de asperges aan de kook. Doe er de boter in blokjes bij en klop op tot een sausje.
5. Pel en plet de hardgekookte eieren. Meng ze met de botersaus en doe er de peterselie bij. Breng op smaak met nootmuskaat, peper en zout. Leng eventueel aan met wat extra kookvocht.
6. Leg de asperges netjes naast mekaar op de borden en lepel er de warme eiersaus over en serveer met de gekookte aardappelen.



BEDEVAART NAAR OOSTAKKER: 3 mei

We gaan naar Oostakker op vrijdag 3 mei. Vertrek rond 9u30 en terug thuis omstreeks 17u.

FRIETKOT VOOR MOEDERDAG: 13 mei

We zetten onze moeders allen in de bloemetjes voor moederdag. Zij mogen ook allen komen eten in de polyvalente zaal. Wij serveren verse frietjes en allerlei soorten vlees in ons frietkot.

Iedereen welkom vanaf 16u.

De bewoners van de pastorale kunnen komen proeven vanaf 17u.

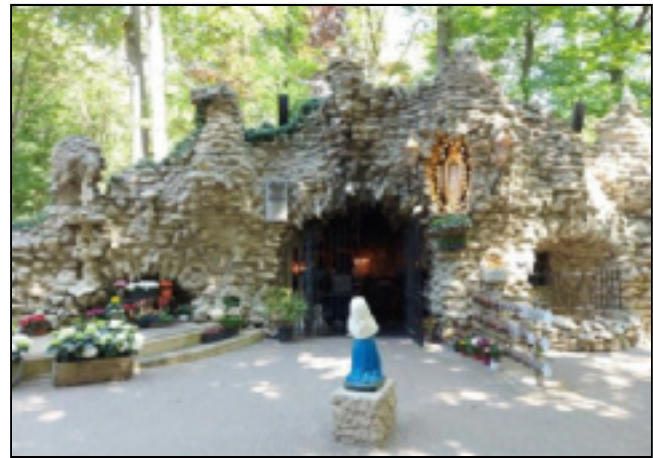


UITSTAP: 21 en 27 mei

Bij mooi weer trekken we er op uit! Bestemming is nog een verrassing. We nemen telkens een kleine groep bewoners mee.

GEBRUIKERSRAAD: 22 mei om 14u

Voor de tweede maal dit jaar komt de gebruikersraad samen om 14u in de oranje leefruimte op stil geluk. Iedereen die daar aan wil deelnemen kan dit vrijblijvend.



KAARSJESPROCESSIE: 24 mei om 14u30

In de polyvalente zaal houden we een viering voor Maria, omdat het meimaand/ Mariamaand is. Iedereen welkom om 14u30.

VIERING VAN DE JARIGEN DE PASTORALE: 29 mei

We houden een lekkere koffieklets met heerlijke zoetigheden voor onze jarigen van deze maand.

De bewoners van de pastorale zijn welkom vanaf 14u in de polyvalente zaal.

VIERING VAN DE JARIGEN WZC: 30 mei

Wij vieren de jarigen van het WZC op donderdag 30 mei vanaf 14u in de polyvalente zaal. Iedereen welkom om te genieten van een gezellige namiddag samen!

Activiteitenkalender MEI 2024

mei 2024 morgendaauw						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1 DAG van de Arbeid	2 Voorbereiding Oostakker	3 Bedevaart naar Oostakker	4	5
6 DAR vergadering	7 Individuele therapie	8 10u30: Eucharistieviering snoezelen	9 OLH Hemelvaart	10 Verwennamiddag	11	12 Moederdag
13 16u Frietkot voor Moederdag	14 Motomed	15 10u30: Eucharistieviering Kaarten	16 Kooknamiddag tiramisu	17 koffielets	18	19 PINKSTEREN
20 Pinksterenmaandag	21 uitstap	22 10u30: Eucharistieviering Gebruikersraad Individuele therapie	23 Spelnamiddag	24 14u30 Kaarsjesprocessie	25	26
27 Uitstap	28 Fijne motoriek	29 10u30: Eucharistieviering Individuele therapie	30 Viering van de Jarigen	31 Aperomoment		