

De Bloesem



MEI 2024

Sint-Franciscustehuis



**BEZOEK CENTRUM
RONDE VAN
VLAANDEREN
p. 5**

**SAMEN LEZEN IN DE
BIB
p.18**



Maandweetjes

Nieuwe medewerkers:

Yvonne Nabidon Soklou; zorgkundige mobiele equipe
Stephanie De Moyer; nachtzorgkundige
Cynthia Van Ongeval; zorgkundige
Jan-Hendrik De Jode; nachtverpleegkundige
Hugues Vandenhende; verpleegkundige
Aisun Nurieva; interimzorgkundige

Uit dienst:

Marleen De Pot zal met welverdiend pensioen gaan op 1 mei. We danken haar voor de vele jaren trouwe dienst.

WZC SINT-FRANCISCUS PRESENTEERT

FRANCISCUS ZOMERMARKT

TWEEDE EDITIE

26/6

START 14U TOT 17U30

STANDHOUDERS WORDEN IN JUNI BEKEND GEMAAKT

NA HET SUCCES VAN VORIG JAAR ORGANISEREN WIJ DIT JAAR OPNIEUW ONZE ZOMERMARKT.

ALLEN WELKOM OP WOENSDAG 26 JUNI

SINT- MARTENSSTRAAT 3 - OPBRAKEL

Moederdag

Waarom hebben moeders zo'n groot hart?

Ik heb mij al dikwijls afgevraagd waarom een moeder nooit klaagt. Zelfs in een periode van pijn en smart verbergt moeder de zorgen in haar groot hart.

Alles begint in haar pas getrouwd leven, wanneer moeders het mogen beleven dat ze hun eigen lichaam ten dienste geven om hun eerste kindje te laten leven.

Daarna zorgt diezelfde moeder dag en nacht voor dat kindje dat ze op de wereld heeft gebracht.

Om vervolgens met een bang hart aan de poort te staan wanneer haar sloeber voor het eerst naar school moet gaan.

Al zijn er ondertussen kinderen bij gekomen, nog zal die moeder blijven dromen om aan elk kind iedere dag te geven, de liefde die alleen moeders kunnen geven.

Al trappen kleine kinderen op moeders kled, geen moederhart dat daar ooit onder leed.

Als grote kinderen trappen op moeders hart, zal zij alles vergeven, al heeft ze pijn en smart.

Eens de kinderen uit haar kroost zijn verdwenen, zal moeder om hun heengaan in stilte wenen. Samen met vader neemt ze echter een nieuwe start om de kleinkinderen te ontvangen in haar groot hart.

Zo beleeft grootmoeder opnieuw zorgen alle dagen omdat kleinkinderen om haar aandacht vragen. Hetzelfde wat ze vroeger aan haar kinderen heeft gegeven, wil ze nu met een groot hart aan haar kleinkinderen geven.

Daarom op deze moederkensdag vandaag zeggen wij : moeder of meter, wij zien je zo graag. Vandaag mag iedere moeder glunderen voor mijn part en overgelukkig zijn in haar onmetelijk groot hart.





*Waar het goed
is te leven*

Dimi zingt Hazes gaf het beste van zichzelf op 16 april. De bewoners hingen aan zijn lippen. Er werd meegezongen, gedanst en veel gelachen!





Er werd naar aanleiding van de Ronde van Vlaanderen een bezoek gebracht aan het Centrum Ronde van Vlaanderen in Oudenaarde.



Wist je dat?



Het aardbeienzeizoen komt er terug aan en daar kijken wij al enorm naar uit.

Hier zijn al enkele weetjes en tips over aardbeien:

Wist je dat aardbeien de eerste rijpe fruitsoort is in de lente?

Wist je dat de gemiddelde aardbei zo'n 200 zaadjes bevat?

Wist je dat aardbeien verwant zijn aan rozen? Ze geven een zachte geur af wanneer ze aan struiken groeien.

Wist je dat de Romeinen destijds geloofden dat aardbeien geneeskundige krachten hadden?

Wist je dat aardbeien goed zijn voor de huid? Ze zitten boordevol vitamine C. Napoleon was zo dol op het fruit dat hij in de zomermaanden zelfs regelmatig een bad nam in het sap van aardbeien. Per bad hadden ze daar ongeveer 12 kilo aardbeien voor nodig.

Wist je dat er meer dan twintig soorten aardbeien zijn?

Wist je dat er in België een museum is dat helemaal aan aardbeien gewijd is? Het Museum van de Aardbei bevindt zich in Namen.

Wist je dat je van aardbeien wittere tanden krijgt?

Wist je dat de kleurstof uit een aardbei kan dienen als natuurlijke lippenstift?

Wist je dat aardbeien hun waarde in smaak verliezen als ze in de koelkast bewaard worden? Als ze terug op kamertemperatuur zijn, smaken ze heerlijk!

Wist je dat het niet nodig is om aardbeien te wassen? Wil je het toch doen, verwijder het kroontje pas na het wassen, anders zuigen de aardbeien water op en verliezen ze hun smaak.

Wist je dat aardbeien één van de populairste fruitsoorten is in België? Je kunt er dan ook op verschillende manieren van genieten: uit het vuistje, met suiker, yoghurt, slagroom of in fruitsla? Natuurlijk zijn ze ook geweldig op een taart of met ijs. Probeer aardbeien zeker ook eens met chocoladefondue, de combinatie daarvan is overheerlijk!

Oude liedjes

'Alle Moeders' - La Esterella

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
dag in, dag uit, wakend over hun kind.
Zij zijn het evenbeeld van een Madonna
die zonder voorkeur ons allen bemint.
Teer is de liefde van al onze moeders
maar zij staat sterk tegen dreigende macht.
Zo innig goed zijn zij, al onze moeders
dat zij zich opoff'ren zonder een klacht.
Het leven eist zijn prijs, de kind'ren worden wijs,
de moeders worden grijs,
maar wat ook verdwijnt, hun schoonheid die blijft.

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
de grootste schatten van goedheid en trouw.
En op die vrouwen, op al onze moeders,
daar heeft de mensheid haar hoop op gebouwd.
Moeders, Moeders, hoeveel zorg
heeft liefde u meegebracht.
't Leven is voor moeders één berusten.
Geen enk'le klacht komt er over uw lippen
als uw kind'ren eens gaan,
één voor één u ontglippen,
naar een eigen bestaan.

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
dag in, dag uit, wakend over hun kind.
Zij zijn het evenbeeld van een Madonna
die zonder voorkeur ons allen bemint.
Teer is de liefde van al onze moeders
maar zij staat sterk tegen dreigende macht.
Zo innig goed zijn zij, al onze moeders
dat zij zich opoff'ren zonder een klacht.
Het leven eist zijn prijs, de kind'ren worden wijs,
de moeders worden grijs,
maar wat ook verdwijnt, hun schoonheid die blijft.
Mooi zijn ze allen de moeders der wereld,
maar boven allen, de mooiste ben jij,
jij die mij 't best van jezelf hebt gegeven,
Mijn grootste geluk ben jij, moedertje mijn.



Lach van de maand

"Ik heb een sprookjeshuwelijk! Als ik thuiskom, zit er altijd een heks in de zetel te wachten op mij!"

Dertig jaar lang komt Jos elke morgen op tijd naar zijn werk. Hij is nog nooit een dag te laat geweest. Gisteren is hij voor het eerst te laat en zijn baas had al tienmaal op zijn horloge gekeken.

Om 9u30 ziet hij Jos binnenkomen met een verband om zijn hoofd en een door pijn vertrokken gezicht.

"Ik ben thuis van de trap gevallen", zegt Jos.

"Zo", antwoordt de baas, "En moest dat echt anderhalf uur duren?"



Mag ik me even voorstellen? Ik ben De Taeye Marie Jeanne, geboren op 25 juni 1935 en afkomstig uit Moerbeke, een deelgemeente van Geraardsbergen. Ik was de jongste van 6 kinderen en woonde in de Koppenhollestraat.



Thuis was het boerderij met enkele koeien, varkens en een trekpaard. Mijn vader verbouwde verscheidene soorten granen zoals tarwe, rogge en gerst. Na de oogst voerde hij het graan naar de molen van Viane, de Mertensmolen. In deze ondertussen gerestaureerde molen is nu het museum 't Aloam ondergebracht met een collectie gereedschappen van oude ambachten. Ik liep school in Atembeke en na het zesde leerjaar kon ik naar de grote school in Geraardsbergen, het Zusterhuis in de Boelarestraat. Ik volgde richting Handel en op mijn 15 jaar was mijn opleiding afgerond.

Het was vanzelfsprekend dat ik op de boerderij ging werken, maar na enkele moeilijke jaren besliste mijn papa omwille van zijn minder goede gezondheid er mee te stoppen. Al snel vond ik werk als telefoniste in het toenmalige Ministerie van Middenstand in Brussel. Ondertussen

was ik 22 jaar oud en leerde ik op het werk mijn man Hubert kennen. Vier jaar later zijn we getrouwd en kregen we een zoon, twee jaar later volgde nog een dochter.

Hubert is altijd op het ministerie blijven werken en maakte in zijn loopbaan vele herstructureringen mee. Ikzelf bleef enkele jaren thuis als huismoeder om voor onze kinderen te zorgen. Later kreeg ik de kans een cursus voor bejaardenhelpster te volgen. Dit werd georganiseerd door Familiezorg in mijn vertrouwde school in Geraardsbergen. Na mijn diploma ging ik mensen helpen in hun thuissituatie. Ik verplaatste me te voet, met de bus of fiets en later zelfs met de bromfiets. Ik haalde er veel voldoening uit en bleef dit werk doen tot mijn pensioenleeftijd.

Ondertussen was onze familie uitgebreid met een kleindochter. Mijn dagen vulde ik met huishoudelijke klusjes, lekker koken en het maken van handwerkjes.

Sinds enkele maanden woon ik op Ter Tulpen in blok A. Stilaan kom ik hier op kracht en krijg ik terug wat energie, zeker als het zonnetje schijnt. Ik geniet van tv kijken en volg graag de actualiteit en sportuitzendingen. Ondertussen ben ik opnieuw beginnen breien en haken. Hopelijk mag het zo nog een lange tijd 'voortkabbelen'.

Op de babbel bij...

Pastoraal

Er zijn twee grote feesten in de meimaand dit jaar:

**Onze-Lieve-Heer Hemelvaart (9 mei)
- Pinksteren (19 mei)**

Op het feest van Onze-Lieve-Heer Hemelvaart wordt herdacht dat Jezus Christus is opgevaren naar God, zijn Vader in de hemel, 40 dagen na Zijn opstanding uit de dood.

O-L-H. Hemelvaart valt altijd op een donderdag, tien dagen vóór Pinksteren.



Jezus' hemelvaart maakte de weg vrij voor de uitstorting van de Heilige Geest, op Pinksteren. Tijdens het pinksterfeest wordt herdacht dat de Heilige Geest, de derde Persoon van de Allerheiligste Drie-eenheid, neerdaalde uit de hemel op de apostelen en andere aanwezige gelovigen.

Na Jezus dood op Goede Vrijdag en zijn verrijzenis op Pasen hadden de

leerlingen van Jezus nog veertig dagen lang (tot Hemelvaart) de steun van zijn aanwezigheid gehad waarbij hij hun nog eens uitlegde wat de betekenis was van alles wat hij gedaan had tijdens zijn openbare optreden. 40 dagen na Pasen werden de leerlingen door Jezus Hemelvaart alleen achtergelaten.

Wel had hij beloofd dat hij de Geest van God, de Heilige Geest zou sturen die hen geestelijk verder zou leiden en hen de kracht zou geven om getuigen van het Evangelie te zijn.

De mensen die nu vervuld zijn met de Heilige Geest gaan naar buiten en verkondigen het Evangelie in alle talen.

Hierdoor wordt de eerste Christelijke gemeente gevormd. Traditioneel wordt dit moment dan ook beschouwd als het beginpunt van de Christelijke Kerk.



Afscheid

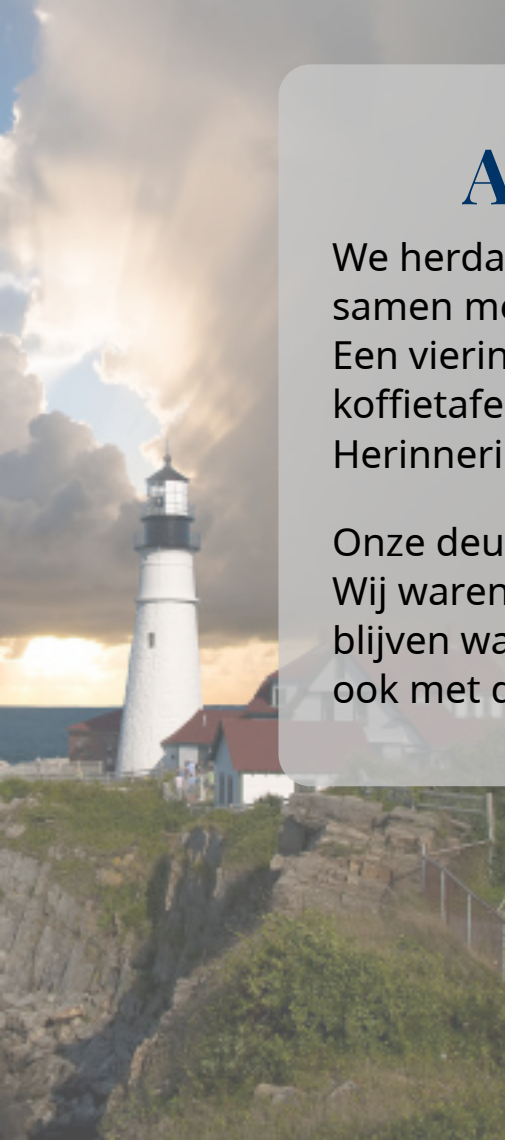
We herdachten de overledenen sinds november 2023 op 23 april samen met hun familie.

Een viering met als thema 'Het wegzeilende schip' met nadien een koffietafel.

Herinneringen ophalen... Woorden van troost...

Onze deuren blijven altijd wijd openstaan voor familie.

Wij waren een thuis voor hun dierbare. Wij willen een veilige plek blijven waar men kan thuiskomen met verdriet en zorgen maar ook met dankbare herinneringen.



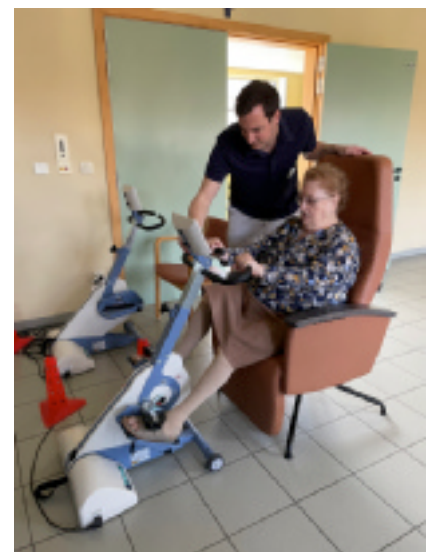
NIEUW IN DE KINE

In de kinéruimte vind je 2 Motomeds. Een Motomed is een bewegingstrainer waarbij de benen kunnen getraind worden vanuit een stoel of rolstoel.

Ook training met trapondersteuning is mogelijk: zo kunnen ook bewoners met heel weinig spierkracht hun spieren degelijk trainen.

De Motomed kan helpen bij:

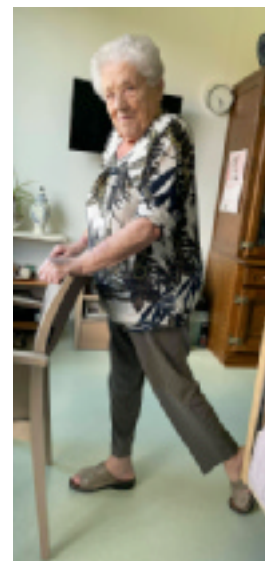
- verlamingsbeelden of neuromusculaire aandoeningen met verregaand functieverlies van de benen (armen);
- vergroten van de beweeglijkheid (bijv. door beroerte, Parkinson, schedel-hersentrauma,...);
- orthopedische klachten zoals reuma, artrose, knie- en heupprothese;
- hart- en vaatziekten;
- doorbloedingsstoornissen in de benen.



Kom gerust eens uitproberen in de kinéruimte op De Eikenberg!

Deze maand gaan we **de bilspieren** versterken.

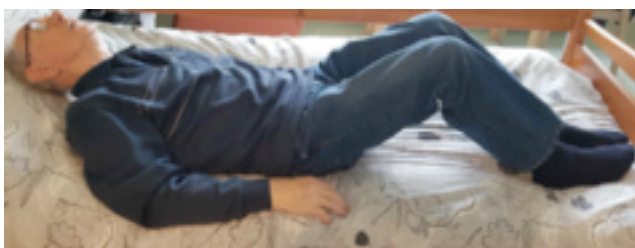
Telkens als we gaan zitten of rechtstaan, worden de bilspieren gebruikt en is het dus belangrijk dat deze sterk blijven. Deze oefeningen zijn niet eenvoudig om te doen, maar moeilijk gaat ook!



Bij de **eerste oefening** ga je rechtstaan. Hou je vast aan de tafel of aan de rugleuning van een stoel. Doe je linkerbeen traag naar achter en terug naar de beginpositie. Opgelet: dit been moet je goed gestrekt houden! Doe dit 5x.

Strek nu het rechterbeen naar achter. Ga traag naar achter en naar voor. Doe dit ook 5 x.

De **tweede oefening** kan je doen als je in bed ligt.



Lig plat op de rug. Plooi de benen naar een gelijkbenige driehoek. Ga nu steunen op de voeten en duw je buik en bovenbenen naar boven. Doe dit 3 x.

Goed gedaan! De bilspieren hebben goed gewerkt!



Fit en gezond

Train je brein

Van welk materiaal zijn deze producten afkomstig? Verbind de juiste combinaties met elkaar.



1 ●

● A



2 ●

● B



3 ●

● C



4 ●

● D



5 ●

● E



A	B	D	C	E
5	4	3	2	1

Oplossing:

In de meimaand vieren wij traditioneel Moederdag. Alle moeders genieten van hun feestdag maar voor sommige families wordt de dag ingevuld met een andere dynamiek. Het loslaten van hoe dingen 'zouden moeten zijn'. Dementie doet hierop beroep. Niemand kiest hiervoor maar velen begeven zich op dit pad met liefde en toewijding.

Wij delen enkele tips om deze waardevolle dag samen door te brengen.

Tradities naar mogelijkheden.

Hou steeds rekening met het comfort van de persoon: eenvoudig, kort, traag en herkenbaar. Niet teveel poespas zoals ze dit in de volksmond zeggen.

Bied rust.

Wat kan helpen is een rustige, vertrouwde omgeving met een klein aantal dierbaren. Dit kan meer ontspannen en genietbaar zijn dan grote groepen en luidruchtige omgevingen. Een korte wandeling is een voorbeeld van activiteit zonder dat er veel gesproken hoeft te worden.

Breng samen tijd door.

Het maakt niet uit hoe je die tijd samen invult, zolang je moeder zich goed voelt. Focus op de positieve momenten van de dag en probeer niet te veel te blijven hangen bij wat er misschien niet meer mogelijk is.

Herinneringen.

Foto's roepen gevoelens op, muziek uit jongere jaren, geurige bloemen, koffie/thee met haar lievelingsdessert of een zacht deken.

Toon affectie.

Eenvoudige gebaren van genegenheid zoals handen vasthouden, een zachte aanraking of een knuffel kunnen veel betekenen en gevoelens van liefde en veiligheid overbrengen.

Blijf positief.

Het is makkelijk om te verdwalen in de zorgen en het verdriet van dementie. Probeer echter de mooie momenten en de liefde die er nog steeds is te zien en te waarderen.





Het is voorjaar en wat is er nu heerlijker dan samen met familie, vrienden of vrijwilligers te genieten van de frisse lucht en de prachtige natuur.

Wandel je met ons mee? Schrijf je dan in aan het onthaal!

De wandelingen vinden bij goed weer plaats op:

Maandag 6 mei

Maandag 27 mei

Maandag 3 juni

Maandag 17 juni



14u in De Wijngaard





We vieren mee met...

**De jarigen van mei worden gevierd op 28 en 29 mei op de afdeling.
Proficiat aan:**

Christine Claeren	01/05/1958
Jacqueline Chevalier	09/05/1944
Christiane Schittecatte	11/05/1940
Rolande De Bilde	13/05/1930
Clara Bogaert	16/05/1929
James Marchand	17/05/1936
Nicole Cornand	18/05/1947
André Van Maeldergem	21/05/1943
Valère Van Ongeval	23/05/1933
Lucienne De Grootte	24/05/1933
Maria Van Petegem	25/05/1929
Mireille Timmermans	28/05/1949
Simonne Rasschaert	30/05/1927

Een positieve noot

Echte moeders zijn
niet perfect en
perfecte moeders
zijn niet echt.

In de maand mei vieren we maar liefst drie hoogdagen! We trappen de maand af met de Dag van de Arbeid, we vieren Onze-Lieve-Heer-Hemelvaart en dit jaar valt ook Pinksteren in de maand mei.



Tussen al deze feestdagen door houden wij ons thema 'verbinding met de buurt' in eer met een bezoek aan de brandweer van Brakel. Het vrijwilligerskorps van Brakel ontvangt ons met open armen om een woordje uitleg te geven over het reilen en zeilen binnen de Brakelse

kazerne.

De bezoekers mogen alvast geen hoogtevrees hebben want voor de gelegenheid zal de brandweer zijn hoogtewerker demonstreren!

Omdat de meimaand ook Mariamaand is, gaan we naar goede traditie op bedevaart naar D'Hoppe. Voor wie niet meegaat naar D'Hoppe, organiseren we zelf ook een viering ter ere van Maria in de tuin van het klooster aan de overkant van ons woonzorgcentrum.

Verder zetten we in de meimaand graag nog de moeders in de bloemen en dit gaan we doen met een optreden van Carine De Clercq. Zij komt het mooiste uit haar repertoire zingen.

Het belooft alvast een goed gevulde maand te worden! We hopen op goed weer en kijken er alvast naar uit om samen te genieten van al dit moois dat de maand mei te bieden heeft!



JAARTHEMA



Samen Lezen

Samen Lezen is een methodiek waarbij een leesbegeleider een (kort)verhaal voorleest. Nadien volgt meestal ook een gedicht. De deelnemers krijgen de tekst voor zich, zodat ze tijdens het luisteren stil kunnen meelesen of zelf een stukje kunnen voorlezen als ze dat wensen. De begeleider houdt op bepaalde momenten in het verhaal halt. Aan de hand van open vragen of de stilte ontstaat een authentiek gesprek waarin de gedachten, associaties en gevoelens bij de tekst centraal staan. Samen Lezen werkt verbindend.

Ook de sessies Samen Lezen in ons WZC zijn een enorm succes. Deze sessies gaan tweewekelijks door in de retroruimte. Er leeft heel wat in deze groepjes. Vorige maand kregen we een filmploeg over de vloer. Zij kwamen een promofilmje maken die via deze link te bekijken is (<https://www.cm.be/leef/zingeving/inspirerend/samenlezen>).

We gingen ook op uitstap met de Samen Lees groepen en deden een leesessie in de bibliotheek van Brakel. Daar namen een aantal vrijwilligers en niemand minder dan Marijn Devalck deel. Er werd gepraat over Franse chansons en het uitgangleven van vroeger. Het werd een onvergetelijke namiddag voor de bewoners. Een week later kwam het vierde leerjaar uit het Groene Lilare langs en deden we leesessies samen met de kinderen. In deze sessies lazen we samen fabels van o.a. Jean de La Fontaine. Uit deze fabels leerden zowel de bewoners als de kinderen heel wijze lessen. Als je zelf eens een Samen Leesessie wil bijwonen, laat ons dat zeker weten.

ZANGOPTREDEN: 13 mei

Naar aanleiding van Moederdag zijn jullie welkom op een zangoptreden op maandag 13 mei. Het belooft een gezellige middag vol muziek en plezier te worden!

MARIAMAAND

Mei is de 'Mariamaand'. Daarom brengen we een bezoek aan de grot gelegen bij het klooster op dinsdag 14 mei en gaan we op bedevaart naar D'Hoppe op donderdag 23 mei. Interesse om mee te gaan? Laat het ons zeker weten!

WINKELKAR: 16 mei

Marie-Rose komt op donderdag 16 mei langs met de winkelkar met allerlei lekkers.

PETANQUE: 21 mei op De Eikenberg**DARTS: 10 mei** in De Wijngaard**MODESHOW EN KLEDIJVERKOOP: 22 mei**

Kom op woensdag 22 mei om 14u langs in De Wijngaard voor de start van de modeshow. Nadien kan u de kledij, getoond op de catwalk, passen en aankopen. Wie er niet bij kan zijn in de namiddag, kan in de voormiddag tussen 10u en 11u30 de collectie bekijken.



Wat heeft de toekomst in petto?

- Dinsdag 4 juni mogen jullie een spetterend linedance optreden verwachten in De Wijngaard ter ere van alle vaders! Laat u meeslepen door de opzweepende muziek en de energieke danspassen van de getalenteerde linedancegroep.
- De klasgroep van juf Sandra van de Vrije Basisschool De Wante in Schorisse, brengt op donderdag 6 juni een bezoek aan ons woonzorgcentrum.
- Op 18 juni vindt het verjaardagsoptreden plaats.
- Om de zomer in te zetten worden jullie getrakteerd op een groot feestmaal op donderdag 20 juni.
- Tai Chi- en klankschaal-sessie met Nico en Sofie op maandag 24 juni.
- Tot slot zijn jullie alvast uitgenodigd op woensdag 26 juni voor de zomermarkt die zal plaatsvinden op het terrein van ons woonzorgcentrum.

Activiteitenkalender MEI 2024

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
De Korenbloem A2				1	2
Ter Tulpen A3					
Het Acaciaplein B1					
De Beukendreef B2			DAG VAN DE ARBEID		
De Eikenberg B3					
De Kersentuin C					
De Wijngaard					
De Korenbloem A2	6	7	Verwennamiddag	8	9
Ter Tulpen A3			CRDL		
Het Acaciaplein B1			Snoezeibad		
De Beukendreef B2		Bingo	Snoezelen		
De Eikenberg B3		Woordspel	Snoezelen		
De Kersentuin C					
De Wijngaard		Bezoek aan de brandweer	Eucharistie		
De Korenbloem A2	13	14			
Ter Tulpen A3			CRDL	15	16
Het Acaciaplein B1					
De Beukendreef B2			Tovertafel		
De Eikenberg B3			Klankschalen		
De Kersentuin C			Verwennamiddag		
De Wijngaard			Eucharistie		
De Korenbloem A2	20	21			
Ter Tulpen A3					
Het Acaciaplein B1					
De Beukendreef B2					
De Eikenberg B3					
De Kersentuin C					
De Wijngaard					
De Korenbloem A2	27	28	29	30	31
Ter Tulpen A3					
Het Acaciaplein B1					
De Beukendreef B2					
De Eikenberg B3					
De Kersentuin C					
De Wijngaard					
De Korenbloem A2					
Ter Tulpen A3					
Het Acaciaplein B1					
De Beukendreef B2					
De Eikenberg B3					
De Kersentuin C					
De Wijngaard					