

Made-liefje



Mei 2024

WZC Sint-Anna

De aardbei
p. 3

Kapellekestocht
p. 17

Maandweetjes

Nieuwe bewoners

Mevrouw De Corte Mariette
Kamer 127

Mevrouw De Coorde Lena
Kamer 221



MOEDERDAGFEEST

Optreden van Dimi zingt Hazes
Koffie en gebak

Dinsdag 7 mei
14 uur in de feestzaal



Woensdag
29 mei
14 uur

Carmen Collection
Thuis in mode

Lente- & Zomercollectie

Modeshow
In de feestzaal

Moederdag

Waarom hebben moeders zo'n groot hart?
Ik heb mij al dikwijls afgevraagd
waarom een moeder nooit klaagt.
Zelfs in een periode van pijn en smart
verbergt moeder de zorgen in haar groot hart.

Alles begint in haar pas getrouwd leven,
wanneer moeders het mogen beleven
dat ze hun eigen lichaam ten dienste geven
om hun eerste kindje te laten leven.

Daarna zorgt diezelfde moeder dag en nacht
voor dat kindje dat ze op de wereld heeft gebracht.
Om vervolgens met een bang hart aan de poort te staan
wanneer haar sloeber voor het eerst naar school moet gaan.

Al zijn er ondertussen kinderen bij gekomen,
nog zal die moeder blijven dromen
om aan elk kind iedere dag te geven,
de liefde die alleen moeders kunnen geven.

Al trappen kleine kinderen op moeders kled,
geen moederhart dat daar ooit onder leed.
Als grote kinderen trappen op moeders hart,
zal zij alles vergeven, al heeft ze pijn en smart.
Eens de kinderen uit haar kroost zijn verdwenen,
zal moeder om hun heengaan in stilte wenen.
Samen met vader neemt ze echter een nieuwe start
om de kleinkinderen te ontvangen in haar groot hart.

Zo beleeft grootmoeder opnieuw zorgen alle dagen
omdat kleinkinderen om haar aandacht vragen.
Hetzelfde wat ze vroeger aan haar kinderen heeft gegeven,
wil ze nu met een groot hart aan haar kleinkinderen geven.

Daarom op deze moederkensdag vandaag
zeggen wij : moeder, wij zien je zo graag.
Vandaag mag iedere moeder glunderen voor mijn part
en overgelukkig zijn in haar onmetelijk groot hart.





*Waar het goed
is te leven*





Wist je dat?

Het aardbeienzeizoen komt er aan en daar kijken wij enorm naar uit. Hier zijn enkele weetjes:

Wist je dat aardbeien de eerste rijpe fruitsoort is in de lente?

Wist je dat de gemiddelde aardbei zo'n 200 zaadjes bevat?

Wist je dat aardbeien goed zijn voor de huid? Ze zitten boordevol vitamine C.

Wist je dat Napoleon dol was op het fruit dat hij in de zomermaanden zelfs regelmatig een bad nam in het sap van aardbeien. Per bad hadden ze daar ongeveer 12 kilo aardbeien voor nodig.

Wist je dat er meer dan twintig soorten aardbeien zijn?

Wist je dat er in België een museum is dat helemaal aan aardbeien gewijd is? Het Museum van de Aardbei bevindt zich in Namen.

Wist je dat je van aardbeien wittere tanden krijgt?



Wist je dat de kleurstof uit een aardbei kan dienen als natuurlijke lippenstift?

Wist je dat aardbeien hun waarde in smaak verliezen als ze in de koelkast bewaard worden? Als ze terug op kamertemperatuur zijn, smaken ze heerlijk!

Wist je dat het niet nodig is om aardbeien te wassen? Wil je het toch doen, verwijder het kroontje pas na het wassen, anders zuigen de aardbeien water op en verliezen ze hun smaak.

Wist je dat aardbeien één van de populairste fruitsoorten is in België? Je kunt er dan ook op verschillende manieren van genieten: uit het vuistje, met suiker, yoghurt, slagroom of in fruitsla? Natuurlijk zijn ze ook geweldig op een taart of met ijs.

Oude liedjes

'Alle Moeders' - La Esterella

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
dag in, dag uit, wakend over hun kind.
Zij zijn het evenbeeld van een Madonna
die zonder voorkeur ons allen bemint.
Teer is de liefde van al onze moeders
maar zij staat sterk tegen dreigende macht.
Zo innig goed zijn zij, al onze moeders
dat zij zich opoff'ren zonder een klacht.
Het leven eist zijn prijs, de kind'ren worden wijs,
de moeders worden grijs,
maar wat ook verdwijnt, hun schoonheid die blijft.

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
de grootste schatten van goedheid en trouw.
En op die vrouwen, op al onze moeders,
daar heeft de mensheid haar hoop op gebouwd.
Moeders, Moeders, hoeveel zorg
heeft liefde u meegebracht.
't Leven is voor moeders één berusten.
Geen enk'le klacht komt er over uw lippen
als uw kind'ren eens gaan,
één voor één u ontglippen,
naar een eigen bestaan.

Mooi zijn ze allen de moeders der wereld
dag in, dag uit, wakend over hun kind.
Zij zijn het evenbeeld van een Madonna
die zonder voorkeur ons allen bemint.
Teer is de liefde van al onze moeders
maar zij staat sterk tegen dreigende macht.
Zo innig goed zijn zij, al onze moeders
dat zij zich opoff'ren zonder een klacht.
Het leven eist zijn prijs, de kind'ren worden wijs,
de moeders worden grijs,
maar wat ook verdwijnt, hun schoonheid die blijft.
Mooi zijn ze allen de moeders der wereld,
maar boven allen, de mooiste ben jij,
jij die mij 't best van jezelf hebt gegeven,
Mijn grootste geluk ben jij, moedertje mijn.



Lach van de maand

“Ik heb een sprookjeshuwelijk! Als ik thuiskom, zit er altijd een heks in de zetel te wachten op mij!”



Op de babbel bij mevrouw Laura De Loose

Wanneer Laura gevraagd werd voor “ Op de babbel bij” aarzelt ze niet, integendeel ze pent zelfs al wat zaken neer.



“Ik ben Laura De Loose, geboren op 17 maart 1930. Ik bleef zolang mogelijk thuis maar na een serieuze val in Sint-Anna terecht gekomen. Ik woonde in de stationsstraat en ik ben in de buurt gebleven.

Ik heb nog één broer maar mijn andere broer is reeds overleden. Ons vader is op 33jarige leeftijd gesneuveld in mei 1940 en begraven in Middelkerke. Dankzij de erkentelijkheid van voorzitter Jozef De Graeve werd hij uiteindelijk in Haaltert begraven in 1946.

Na de oorlogsjaren waren er de sociale organisaties: het KAV waar mijn moeder lid van was, de VKAJ waar ik aan deelnam, en het KAJ waar mijn twee broers in zaten. Later nam ik de leiding over het KAV.

Ik trouwde met Victor Van den Driessche, een naam die misschien wel een belletje doet rinkelen bij enkelen. Hij was postbediende, KWB voorzitter, lid van de kerkraad, medeoprichter van ziekenzorgafdeling, erevoorzitter van het eerste uur en verantwoordelijke van het Jeugdheem. Hij is overleden op de 2de kerstdag in 2016. Victor was erg geliefd in Haaltert.



Wij kregen vijf kinderen, waarvan drie zonen en twee dochters, elk sterk aanwezig in jeugdbewegingen. Erik, de eerstgeborene was slechts 61 jaar toen hij overleed. Momenteel heb ik 11 kleinkinderen en 20 achterkleinkinderen.

Ik ben trots op mijn grote familie en geniet met volle teugen van hun bezoek."

Op de babbel bij...

Pastoraal

Er zijn twee grote feesten in de meimaand dit jaar:

Onze-Lieve-Heer Hemelvaart (9 mei)
- Pinksteren (19 mei)

Op het feest van Onze-Lieve-Heer Hemelvaart wordt herdacht dat Jezus Christus is opgevaren naar God, zijn Vader in de hemel, 40 dagen na Zijn opstanding uit de dood.

O-L-H. Hemelvaart valt altijd op een donderdag, tien dagen vóór Pinksteren.



Jezus' hemelvaart maakte de weg vrij voor de uitstorting van de Heilige Geest, op Pinksteren.

Na Jezus dood op Goede Vrijdag en zijn verrijzenis op Pasen hadden de leerlingen van Jezus nog veertig dagen lang (tot Hemelvaart) de steun van zijn aanwezigheid gehad.

40 dagen na Pasen werden de leerlingen door Jezus Hemelvaart alleen achtergelaten.

Wel had hij beloofd dat hij de Geest van God, de Heilige Geest zou sturen die hen geestelijk verder zou leiden en hen de kracht zou geven om getuigen van het Evangelie te zijn.

De mensen die nu vervuld zijn met de Heilige Geest gaan naar buiten en verkondigen het Evangelie in alle talen.

Hierdoor wordt de eerste Christelijke gemeente gevormd. Traditioneel wordt dit moment dan ook beschouwd als het beginpunt van de Christelijke Kerk.



Afscheid

Devriendt Paula	24/03/2024
De Meyer Maria	02/04/2024
Vyverman Marcel	04/04/2024
Troch Frans	05/04/2024
Baetens Robert	05/04/2024
Yserbijt Denis	14/04/2024
Van Der Burght Godelieve	14/04/2024

Wat je in je
hart
bewaart,
raak je
nooit meer
kwijt

Zondag 5 mei
Eucharistieviering
Om 10 uur
In de kapel



Deze maand gaan we **de bilspieren** versterken.

Telkens bij het zitten of rechtstaan, worden deze gebruikt en is het belangrijk dat deze sterk blijven.

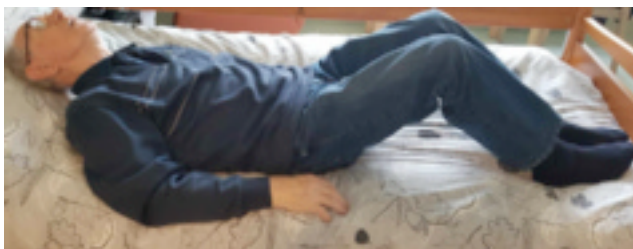
Deze oefeningen zijn niet eenvoudig om te doen, maar moeilijk gaat ook!



Bij de **eerste oefening** ga je rechtstaan. Hou je vast aan de tafel of aan de rugleuning van een stoel.

Doe je linkerbeen traag naar achter en terug naar de beginpositie. Opgelet: dit been moet je goed gestrekt houden! Doe dit 5x.

Strek nu het rechterbeen naar achter. Ga traag naar achter en naar voor. Doe dit ook 5 x.



De **tweede oefening** kan je doen als je in bed ligt.

Lig plat op de rug. Plooi de benen naar een gelijkbenige driehoek. Ga nu steunen op de voeten en duw je buik en bovenbenen naar boven. Doe dit 3 x.



Goed gedaan! De bilspieren hebben goed gewerkt!

Fit en gezond

Train je brein

Van welk materiaal zijn deze producten afkomstig? Verbind de juiste combinaties met elkaar.



1 ●

● A



2 ●

● B



3 ●

● C



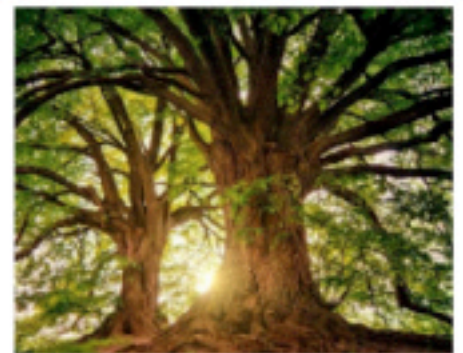
4 ●

● D



5 ●

● E



A	B	D	C	E
5	4	3	2	1

Oplossing:

In de meimaand vieren wij traditioneel Moederdag. Alle moeders genieten van hun feestdag maar voor sommige families wordt de dag ingevuld met een andere dynamiek. Het loslaten van hoe dingen 'zouden moeten zijn'. Dementie doet hierop beroep. Niemand kiest hiervoor maar velen begeven zich op dit pad met liefde en toewijding.

Wij delen enkele tips om deze waardevolle dag samen door te brengen.

Tradities naar mogelijkheden.

Hou steeds rekening met het comfort van de persoon: eenvoudig, kort, traag en herkenbaar. Niet teveel poespas zoals ze dit in de volksmond zeggen.

Bied rust.

Wat kan helpen is een rustige, vertrouwde omgeving met een klein aantal dierbaren. Dit kan meer ontspannen en genietbaar zijn dan grote groepen en luidruchtige omgevingen. Een korte wandeling is een voorbeeld van activiteit zonder dat er veel gesproken hoeft te worden.

Breng samen tijd door.

Het maakt niet uit hoe je die tijd samen invult, zolang je moeder zich goed voelt. Focus op de positieve momenten van de dag en probeer niet te veel te blijven hangen bij wat er misschien niet meer mogelijk is.

Herinneringen.

Foto's roepen gevoelens op, muziek uit jongere jaren, geurige bloemen, koffie/thee met haar lievelingsdessert of een zacht deken.

Toon affectie.

Eenvoudige gebaren van genegenheid zoals handen vasthouden, een zachte aanraking of een knuffel kunnen veel betekenen en gevoelens van liefde en veiligheid overbrengen.

Blijf positief.

Het is makkelijk om te verdwalen in de zorgen en het verdriet van dementie. Probeer echter de mooie momenten en de liefde die er nog steeds is te zien en te waarderen.





"Yanaika zorgt voor een goede samenwerking met de wasserij"



"Shana, bedankt voor het op- en afdienen van mijn dagelijkse maaltijd"



"Voor een lekkere verwenkoffie kan ik bij Marleen terecht in de mooie vernieuwde cafetaria"

"Ik zal vanavond zalig slapen in verse lakens dankzij Chantal"





We vieren mee met...

**De jarigen van mei worden gevierd tijdens het jarigenfeest.
Proficiat aan:**

Van Hoorebeke Godelieve	02/05/1943
De Rijck Alma	04/05/1936
Verbinnen Josef	04/05/1918
Van Roy Anni	05/05/1941
De Troyer Lucienne	06/05/1936
De Smet Yvonne	12/05/1932
Van Vaerenbergh Adrien	12/05/1947
Van Impe Julietta	18/05/1933
De Swaef Dirk	21/05/1965
De Schrijver Gustaaf	27/05/1937
De Schrijver Paula	27/05/1932



Een positieve noot

Echte moeders
zijn niet perfect
en
perfecte moeders
zijn niet echt.

Kapelletjestocht



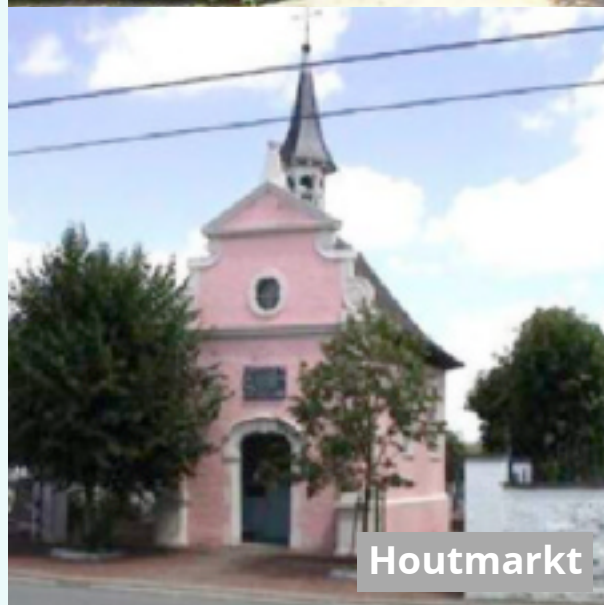
Zwarthaar



Warandepark



Windmolenstraat



Houtmarkt



Bruulplein



Krakeelstraat



Charlotteweg -
Langdries

's Gravenkerselaar - Keiberg



Terjodendries



Bosstraat 107



Kattestraat



Bakkerstraat



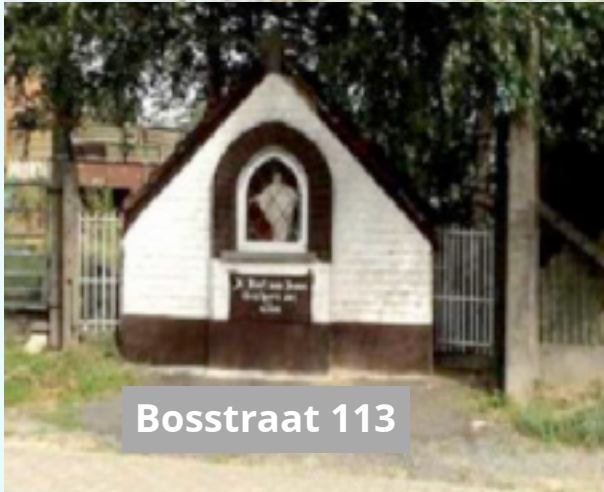
Middelkouter



Lippensbekweg



Bosstraat 113





Bakkerstraat - Ekentstraat



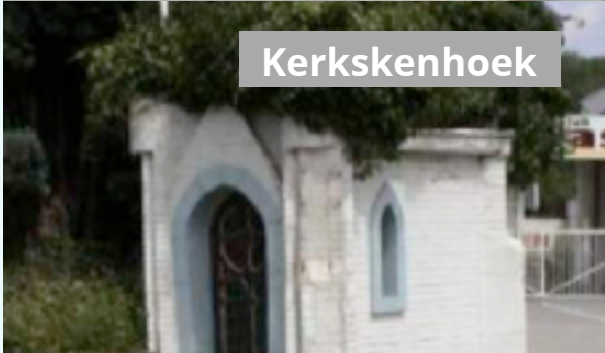
Diepeweg



Hoogkouterbaan



Bruulplein



Kerkskenhoek



Priester Daensplein



Keiberg - Rosthoutweg



Kattestraat - Ekentstraat

ACTIVITEITENKALENDER MEI

<u>DAG</u>	<u>GELIJKVLOERS</u>	<u>1^{STE} VERDIEP</u>	<u>2^{DE} VERDIEP</u>
Woensdag 1 mei		Dag van de Arbeid	
Donderdag 2 mei	/	Bingo	Hersenkronkels
Vrijdag 3 mei	Gezelschapspel	Balspel Maria activiteit	Spelnamiddag
Maandag 6 mei	Lenteverhalen	Quiz	Kookactiviteit
Dinsdag 7 mei		Moederdagfeest	
Woensdag 8 mei	Moederdag verhaal	Rad van fortuin	Communieherinnering
Donderdag 9 mei		OLH	
Vrijdag 10 mei	/	Kletsplot	Individuele
Maandag 13 mei	Zintuigenspel	Denk je mee	Bingo
Dinsdag 14 mei	Reminiscentie communie	Swingo	Spreekwoorden
Woensdag 15 mei		Uitstap naar Oostakker	
Donderdag 16 mei	Bingo	Tien voor taal	Bloemen maken
Vrijdag 17 mei		Pinksterviering + individuele	
Maandag 20 mei		Pinkstermaandag	
Dinsdag 21 mei	Meiquiz	Kookactiviteit	Fit en fun
Woensdag 22 mei	Kookactiviteit	Spelnamiddag Winkeltje	Vrolijke deuntjes
Donderdag 23 mei	Zing je mee	Music maestro	Kookactiviteit
Vrijdag 24 mei		Uitstap naar markt Gebedsviering + beleavingsverhaal	
Maandag 27 mei	Individuele	Bingo	Quiz
Dinsdag 28 mei		Wandelclub	
Woensdag 29 mei		Modeshow	
Donderdag 30 mei	Crea	Binnen de minuut	Bingo
Vrijdag 31 mei		Gebedsviering + leesclub	

De activiteiten gaan door van 14u30 tot 16u00