Het Zilverkrantje

MEI 2020

HUISKRANT VAN WZC DE ZILVERLINDE

Groetjes van uit ons kot!

Woonzorgcentra
Groep Sint-Franciscus VZW

Inhoudstafel

2. Inhoudstafel
3. Editoriaal
4. Waar het goed is te leven...
8. Wist je dat?
9. Oude liedjes
10. Lach van de maand
11. Pastoraal- liturgische tinten
13. Lief en leed
14. Fit en gezond
15. DeMEN(S)tie
16. Tips rond Corona
17. Wat mei ons te bieden heeft
18. Wat heeft de toekomst in petto?
19. Train je brein
20. Activiteitenkalender

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
Het Zilverkrantje is een uitgave van WZC De Zilverlinde
Dreef 2, 9860 Scheldewindeke
www.groepsf.be/zilverlinde-oosterzele

REDACTIE
Leen, Karien, Elsie, Ilse, Bart, Helga, Els, Adeline, Nathalie, Lindsay, Jelke, Joke

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Wim Vercruyssen

Als u een artikel over een gebeurtenis in huis, een gedicht, een mopje ... wil zien verschijnen in onze huiskrant, mag u zich steeds tot het animatieteam wenden.

Het Zilverkrantje graag digitaal? Raadpleeg onze website
www.groepsf.be/zilverlinde-oosterzele/nieuws/het-zilverkrantje

MOEDERDAG

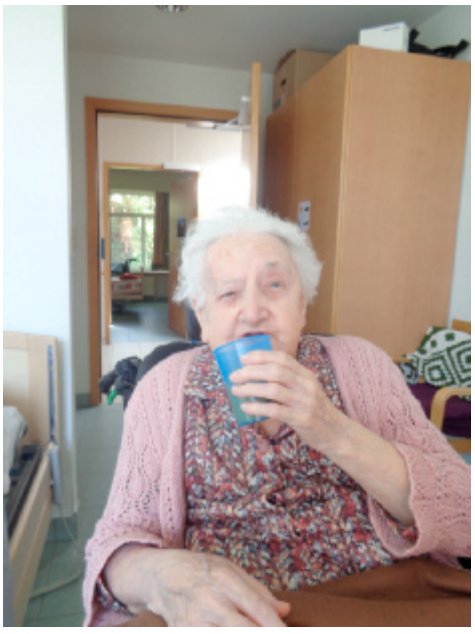
Edito

Op zondag 10 mei is het Moederdag.
Wat zouden we zijn zonder onze moeders?
Hier volgen een aantal spreuken over moeders:

- Een moeder is iemand die vele plekken kan invullen, maar niemand kan de plek van een moeder innemen.
- Moedertaal: taal die je thuis spreekt, omdat vader thuis niets te vertellen heeft.
- Omdat God niet overal kan zijn, heeft hij mijn moeder geschapen.
- Alleen een moeder kan een omhelzing per brief versturen.
- Hoe kun je het zonnetje in het zonnetje zetten?
- Moeder is een ander woord voor tovenaar.
- Moederdag komt 9 maand na vadernacht.
- De beste moeders herken je aan de liefste kinderen.
- Moederdag, de dag dat je de afwas laat staan tot morgen.
- Moeder: een beschermengel zonder vleugels maar toch vliegensvlug.
- Het geduld van mijn moeder is als tandpasta, hoeveel ik er ook van gebruik, er is altijd nog een beetje over.
- Een kind zonder moeder is een bloem zonder regen.
- Dankbaarheid is de moeder van alle deugden.
- Het beste wat een moeder kan geven aan haar kinderen is het geschenk van haar tijd.

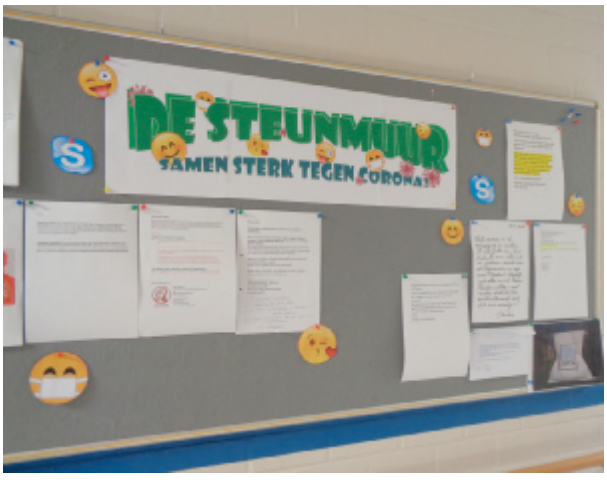
Waar het goed is te leven...

OOK WIJ BLIJVEN



IN ONS KOT!

Bedankt aan iedereen voor de steun.



Wist je dat?

... een ei dat drijft in water waarschijnlijk over de houdbaarheidsdatum is?

... het 24 tot 26 uur duurt voordat een ei klaar is om gelegd te worden door de kip? Elke dag ééntje is dus een prima gemiddelde voor jouw kippen.

... een ei normaal tussen 45 en 75 gram weegt?

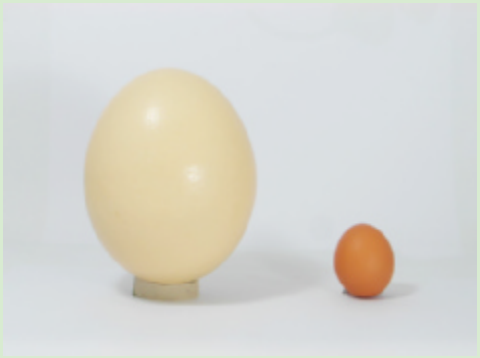
... de kolibrie het kleinste ei legt? Het ei weegt maar 0,5 gram.

... als je een ei lang in azijn legt de schil helemaal oplost en je een doorzichtig ei overhoudt?

... als je wilt weten of een ei rauw of hardgekookt is, je het ei even moet laten draaien? Als het ei makkelijk rond z'n middelpunt draait, is het gekookt. Als het heen en weer wiebelt tijdens het draaien, is het nog rauw.

... het verschil tussen bruine en witte eieren niets te maken heeft met de kleur van de pluimen van de kip? Wel met die van de oorlellen. Kippen met rode oorlellen leggen bruine eieren, kippen met witte oorlellen witte eieren. Een verschil in smaak is er niet.

... de schaal van een ei erg sterk is? Een kippenei kan een gewicht tot 4 kilo dragen, een struisvogelei zelfs het gewicht van een volwassen persoon!



... kuikens een speciale tand hebben om het ei te breken? Na de geboorte valt deze tand vanzelf uit.

... de kiwi (een loopvogel) in verhouding het grootste ei legt van alle vogels? De vogel zelf weegt amper 1,7 kilo, maar legt wel een ei van 450 gram. Het uitbroeden duurt dan ook 2 maanden.

... de dooier van een ei geler zal zijn als de kip geel voedsel zoals maïs heeft gegeten?

Oude liedjes

Bobby Prins - Een liedje voor moeder

(Refrein) Moederlief ik zing een liedje
't is een prachtig melodietje
En ik laat daarin wel horen
zoals ik nooit van tevoren
voor je zong m'n moesje mijn

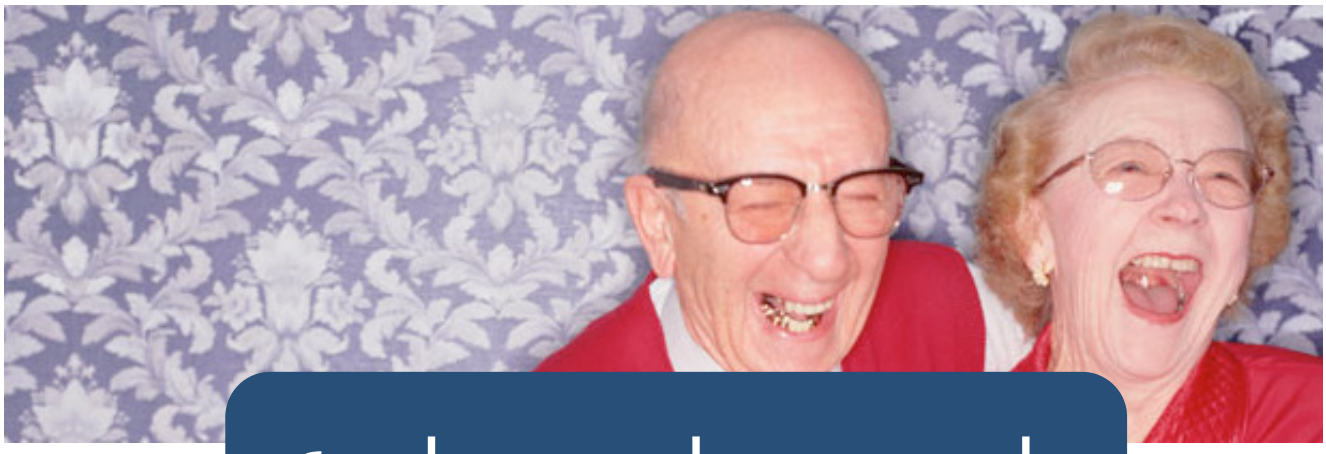
M'n moeder ik weet nu pas
hoe zwaar het voor jou was
Toch zal de dag wel komen
dat ik zal tonen
Dat er in mijn hart
een plaatsje heel apart is
speciaal voor jou, zal het altijd blijven

(Refrein)

Jaren terug vond je de tijd niet
Ons bestaan was hard maar ik vergeet niet
Dat je na een dag hard werken
je was moe liet het niet merken
toch voor ons nog alles deed

Ik miste vaak u liefde
die moederliefde
Maar nu na vele jaren
heb ik zelf ervaren
Ik heb begrepen
Daarom breng ik voor jou nu
dit lied voor jou
Als dank voor 't leven

(Refrein)



Lach van de maand

Twee kippen komen elkaar tegen.
Vraagt de ene kip aan de andere:"Hoe gaat het met je kinderen?"
"Goed, hoor!," zegt ze, "De ene is advocaat geworden en de andere uitsmijter."

******

Jantje zit in de klas. De juf vraagt:"Iedereen die zichzelf dom vindt, mag rechtstaan."
Iedereen blijft zitten. Opeens gaat jantje rechtstaan. De juf zegt:"Dus jij vindt jezelf dom, Jantje?"
Jantje antwoordt: "Nee juf maar ik vind het zielig dat alleen jij rechtstaat."

Pastoraal-Liturgische tinten

Er zijn twee grote feesten in de Meimaand dit jaar:
Onze-Lieve-Heer Hemelvaart (21 mei)
Pinksteren (31 mei)

Op het feest van Onze-Lieve-Heer Hemelvaart wordt herdacht dat Jezus Christus is opgevaren naar God, zijn Vader in de hemel, 40 dagen na Zijn opstanding uit de dood. Dit feest is onderdeel van de paascyclus en daarin telt Hemelvaartsdag als de veertigste paasdag.

Onze-Lieve-Heer Hemelvaart valt altijd op een donderdag, tien dagen vóór Pinksteren. In heel wat Europese landen is het een officiële feestdag: België, Denemarken, Duitsland, Finland, Frankrijk, IJsland, Lichtenstein, Luxemburg, Monaco, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Zweden en Zwitserland. In andere landen (bijvoorbeeld Hongarije, Italië, Polen, Portugal en Spanje) viert men Hemelvaart op de zondag zeven dagen vóór Pinksteren.

Hemelvaartsdag is tevens het feest van de Christelijke Arbeidersbeweging. Men herdenkt dan dat in 1891 de pauselijke encycliek over sociale rechtvaardigheid, “Rerum Novarum”, werd afgekondigd.

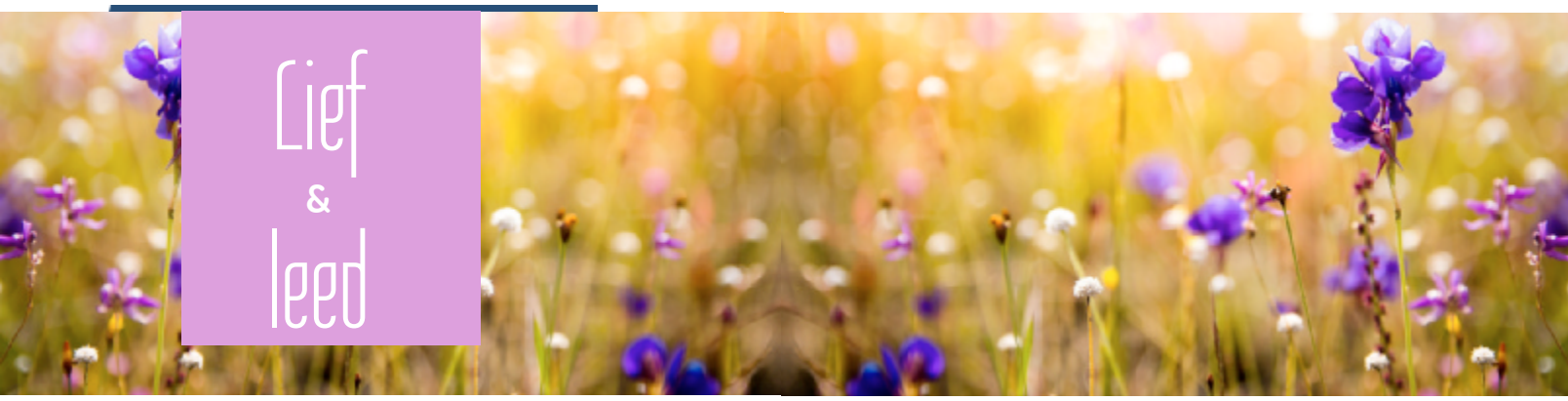
Betekenis van Hemelvaartsdag: Jezus keert terug naar de hemel om te zitten aan de rechterhand van God de Vader. Daarmee wordt uitgedrukt dat Christus de wereld meeregeert. Christus is dus op mens en wereld betrokken, vanuit de hemel naar de aarde. Maar er is ook de beweging andersom: Christus is ook de hogepriester die de zaak van de mensen bij God bepleit. Jezus' hemelvaart maakte de weg vrij voor de uitstorting van de Heilige Geest, wat herdacht wordt op Pinksteren.

Met Pinksteren wordt de gave van de Heilige Geest herdacht.
Tijdens het pinksterfeest wordt herdacht dat de Heilige Geest, de derde Persoon van de Allerheiligste Drie-eenheid, neerdaalde uit de hemel op de apostelen en andere aanwezige gelovigen. Na Jezus' dood op Goede Vrijdag en zijn verrijzenis op Pasen hadden de leerlingen van Jezus nog veertig dagen lang (tot Hemelvaart) de steun van zijn aanwezigheid gehad waarbij hij hun nog eens uitlegde wat de betekenis was van alles wat hij gedaan had tijdens zijn openbare optreden. 40 dagen na Pasen werden de leerlingen door Jezus' Hemelvaart alleen achtergelaten.

Wel had hij beloofd dat hij de Geest van God, de Heilige Geest, zou sturen die hen geestelijk verder zou leiden en hen de kracht zou geven om getuigen van het evangelie te zijn.
Op de vijftigste dag van Pasen, tien dagen na Hemelvaart, op Pinksteren, kwam de beloofde Heilige Geest dan ook over Jezus' leerlingen en hun volgelingen.

De mensen die nu vervuld zijn met de Heilige Geest gaan naar buiten en verkondigen het Evangelie in alle talen.
Petrus neemt het woord en houdt een lange toespraak waarin de opstanding van Jezus centraal staat. Hij maant de menigte zich te keren tot Jezus om vergeving van zonden te krijgen. Uit de menigte komt een vraag: "Hoe?" Petrus antwoordt: "Heb berouw, en laat u dopen in de naam van Jezus Christus tot vergeving van de zonden, en u zult de Heilige Geest ontvangen." Drieduizend mensen geven gehoor aan deze oproep en laten zich dezelfde dag nog dopen.

Hierdoor wordt de eerste christelijke gemeente gevormd. Traditioneel wordt dit moment dan ook beschouwd als het beginpunt van de christelijke kerk.



Afscheid

Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt

Lucien Rots	10/04/2020
Stephaan De Bruyne	11/04/2020
Georges T'Jampens	17/04/2020
Julia Baele	21/04/2020

TER INFO:

Do 11 juni 2020 om 19u30
Thema: **'De kracht van humor'**

Sociaal Huis, Meerspoort 30, Oudenaarde

praatcafé DEMENTIE Oost-Vlaanderen

GELUKSMOMENTEN BEZORGEN

Hoe kunnen wij in de huidige Coronatijd onze geluksmomenten binnen het woonzorgcentrum hoog houden? En wat kan de bijdrage van de zorgverlener hierin zijn? Aan de hand van verhalen uit 'Leven voorbij de deur' bezorgen we jullie enkele tips om jullie moraal zo hoog mogelijk te houden en jullie positieve energie te bezorgen in deze moeilijke tijden.
We starten met te vermelden dat de levenstevredenheid onder de hoogbejaarden hoger is dan bij 18-jarigen.
Activiteiten zoals meditatie, relaxatie, klankschaaltherapie, Tai Chi, diepgaande gesprekken... zijn zinvol en gelukmakend.
Eén van deze activiteiten zijn diepgaande gesprekken. Luisteren naar het verhaal van bewoners smeedt banden. Dus beste bewoners, wees niet verlegen en als je een vertrouwensband hebt met één van de verzorgers kan je gerust eens je verhaal doen. Want dan pas zal je je begrepen en gehoord voelen.

Ieder van jullie heeft kwaliteiten, benut deze dan ook. Kan je goed petanque spelen, doe mee. Voor de creatieveling onder jullie komen de ergotherapeuten ook bij jullie langs om tekeningen in te kleuren, kaartjes te maken of allerlei andere zaken te doen. De eindresultaten worden aanschouwd in ons huiskrantje of ook door de familie op Facebook.

Familie is een belangrijke speler in de geluksbeleving van jullie, bewoners. Net nu ervaren de zorgverleners het belang van familie. Ook al is rechtstreeks contact niet toegestaan in Coronatijden, een bezoekje aan het raam, een skype-moment of krijgen van een brief of tekening bezorgen zoveel energie dat we er niet anders dan gelukkig van worden.

Beweeg en leef!

Beginpositie:
Ga zitten op een stoel met armleunigen

Beweging:
Afwisselend één been optrekken en daarna het andere been optrekken. 10 keer herhalen en daarna 10 tellen rust.

Eindpositie:
De benen terug naar beneden zodat beide voeten de grond raken.

Fit en gezond

Psychogerontoloog Huub Buijssen schrijft in dit boek over wat er níét verloren gaat bij dementie. Een absolute aanrader voor familie, mantelzorgers en zorgverleners.
Soms lijkt het alsof emoties sterker schommelen bij mensen met dementie. Van bang zijn, naar verdriet, door frustraties tot boosheid. Begrijpelijk als niets meer is zoals vroeger of omdat ze zich niet begrepen voelen.

Met je verstand kun je bij gevoelens jezelf tot de orde roepen, maar bij mensen met dementie raakt juist dit gedeelte sterk aangetast. Bijvoorbeeld als er een kind op bezoek komt, lijkt het of ze de hoofdprijs in de loterij winnen.

Toch dreigen mensen met dementie in een isolement terecht te komen juist omdat de communicatie vaak hapert.
De meest gemaakte fout is dat de omgeving vragen gaat stellen. Heb je goed geslapen, is die-en-die nog langs geweest, heb je een nieuwe blouse aan? Elke vraag die je stelt, behalve als het over gevoelens gaat, luidt falen in. Want ze weten niet meer of ze goed geslapen hebben en of de blouse nieuw of oud is, met als gevolg dat ze zich ongemakkelijk gaan voelen.
Wat je wel kunt doen, omschrijft hij mooi in deze geboden.

Bovenal test iemand met dementie niet.
Sluit aan bij wat hij nog weet en ziet.

Bedenk dat je ze niet bedutsen mag.
Deel met hen uw grap en lach.

Van hun uitleg geniet je het felst
En maak tijd : langzaam gaat het snelst.

Maak ze nuttig, vraag ze raad.
Kere kjè were als je 't niet verstaat.

Zorg dat techniek hen niet verwart
En raak ze aan met hand en hart.

OMGAAN MET MENSEN MET DEMENTIE TIJDENS DE CORONAUITBRAAK

De zorg voor mensen met dementie gaat ondanks alles gewoon door in het woonzorgcentrum. Wat kunt u doen om mensen met dementie de komende tijd zo goed mogelijk te ondersteunen? Hoe gaat u om met gevoelens van onveiligheid en minder sociaal contact? En hoe blijft u goed voor elkaar en ook voor uzelf zorgen?

Veel mensen met dementie zullen net als iedereen het nieuws volgen. Dit kan ook bij hen gevoelens van angst en onrust oproepen. Een extra risico is dat een onrustig gevoel blijft hangen, maar dat je naaste vergeet waarom ze zich zo voelt. Mensen met meer gevorderde dementie kijken misschien geen nieuws meer, maar nemen gevoelens van onrust wel snel over van jou, familie en zorgmedewerkers. Denk goed na over welke informatie je deelt. Welke tv-programma's staan aan en welke gesprekken voer je waar de bewoner met dementie bij is?

Uiteraard heeft iedereen zijn eigen manier van reageren. De één wil alles weten, de ander sluit zich liever een beetje af. Dit geldt ook voor mensen met dementie. Sommigen zullen niet geïnteresseerd zijn in het nieuws in de wereld, anderen willen juist goed op de hoogte gehouden worden.

Het woonzorgcentrum is op slot. Deze maatregel is genomen om bewoners én het zorgteam beter te beschermen tegen het Coronavirus.
Mensen met dementie zullen de komende periode daardoor minder bezoek krijgen. Gevoelens van isolement, verveling en somberheid liggen op de loer.
Zorg ervoor dat het gewone leven zo veel mogelijk blijft doorgaan. Zorg voor voldoende ontspanning, beweging en frisse lucht (als 't even kan). Steun elkaar als collega's, spreek waardering uit voor iedereen die bijdraagt aan de continuïteit van zorg voor mensen met dementie. Help hen zich te uiten, ontspannen, hoop en goede moed te koesteren, bied hulp en steun aan waar nodig. Stel niet te hoge eisen aan elkaar, toon begrip als taken blijven liggen.

Samen slaan we er ons door!

We vieren mee met...

Proficiat aan:

BEWONERS

Mariette Goeteyn	09 mei
Julia Van Den Abeele	10 mei
Cecile Eeckhout	19 mei
Marcel Tack	21 mei

PERSONEEL

Sylvie De Landtsheer	08 mei
Dorthy Vermassen	16 mei
Sabine Melkebeke	18 mei

MEI

CORONACRISIS
Door de maatregelen tegen Corona zullen alle activiteiten plaatsvinden op de afdeling.

11 en 12 mei: MOEDERDAGVERWEN
De tweede zondag van mei vieren we Moederdag. Daarom verwennen we op 11 en 12 mei alle vrouwelijke bewoners met een heerlijk ontbijt.

19 mei: AMERIKAANS MIDDAGMAAL
Deze middag worden jullie verwend met een Amerikaans middagmaal. Geniet van hamburgers en hotdogs samen met een glas cola.
Smakelijk!

WAT HEEFT DE TOEKOMST IN PETTO?

we bekijken de activiteiten maand per maand. Wat we wel al zeker plannen:

- De mannelijke bewoners worden verwend naar aanleiding van Vaderdag.

Train je brein

1) ZOEK DE SAMENGESTELDE WOORDEN

VOGEL	DAG
MOES	BOOG
BEDE	HEMELVAART
REGEN	FEEST
IJS	TUIN
MOEDER	NEST
BLOEMEN	KLOKJE
OLH	HEILIGEN
MEI	VAART
COMMUNIE	WINKEL

2) CODE TAAL

OPLOSSING OP ZIJN KOP

OPLOSSINGEN

1) vogelnest, moestuin, bedevaart, regenboog, ijsheiligen, moederdag, bloemenwinkel, OLH hemelvaart, meiklokje, communiefeest

2) FIJNE MOEDERDAG

Activiteitenkalender MEI 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
				1 mei ***Dag van de Arbeid***
4 mei *10.15u Actualiteit* *15.00u Vrije namiddag*	***5 mei*** *10.15u Geheugenoef.* *14.30u Optreden*	***6 mei*** *10.15u Kamerbezoek* *14.30u Bingo*	***7 mei*** *10.15u Kaarten* *15.00u Kamerbezoek* 	***8 mei*** *10.15u Actualiteit* *14.30u Verwenbox*
11 mei *10.15u Actualiteit* *14.30u Muziekuurtje*	***12 mei*** ***8.00u Ontbijt Moederdag*** *14.30u Gezellig samenzijn* 	***13 mei*** *10.15u Kamerbezoek* *14.30u Spelnamiddag* 	***14 mei*** *10.15u Kaarten* *15.00u Kamerbezoek*	***15 mei*** *10.15u Actualiteit* *14.30u Quiz*
18 mei *10.15u Actualiteit.* *14.30u Beweging* 	***19 mei*** ***11 u*** ***Amerikaans Middagmaal***	***20 mei*** *10.15u Kamerbezoek* *14.30u Crea-uurtje*	***21 mei*** ***Onze-Lieve-Heer Hemelvaart*** 	***22 mei*** *10.15u Actualiteit* *14.30u Reminiscentie*
25 mei *10.15u Actualiteit* *14.30u Multimedia*	***26 mei*** *10.15u Geheugenoef.* *14.30u Gezellig* *samenzijn*	***27 mei*** *Voorbereiding* *14.00u* *Vlaamse kermis*	***28 mei*** *10.15u Kaarten* *15.00u Kamerbezoek*	***29 mei*** *10.15u Actualiteit* *14.30u Muziekuurtje*

KL—RL