DE BLOESEM

OKTOBER 2020

HUISKRANT VAN HET SINT- FRANCISCUSTEHUIS

Kunstenaar aan het werk...

Woonzorgcentra
Groep Sint-Franciscus VZW

Inhoudstafel

2. Inhoudstafel
3. Editoriaal
4. Waar het goed is te leven...
6. Wist je dat?
7. Oude liedjes
8. Lach van de maand
9. Op de babbel bij...
10. Pastoraal- liturgische tinten
12. Lief en leed
13. Fit en gezond
14. DeMEN(S)tie
15. Cavaverkoop
16. Jaarthema
17. Wat oktober ons te bieden heeft
18. Wat heeft de toekomst in petto?
19. Train je brein
20. Activiteitenkalender

COLOFON

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
De Bloesem is een uitgave van WZC Sint-Franciscustehuis
Sint-Martensstraat 3, 9660 Brakel
www.groepsf.be/sint-franciscustehuis-brakel

REDACTIE
Leen, Karien, Elsie, Ilse, Bart, Helga, Els, Adeline, Nathalie, Lindsay, Jelke, Joke

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Wim Vercruyssen

Als u een artikel over een gebeurtenis in huis, een gedicht, een mopje ... wil zien verschijnen in onze huiskrant, mag u zich steeds tot het animatieteam wenden.

De Bloesem graag digitaal? Raadpleeg onze website
www.groepsf.be/sint-franciscustehuis-brakel/nieuws/de-bloesem
.

GEEF GRIEP GEEN KANS

Edito

In de schaduw van het coronavirus laat komende winter ook weer een andere boosdoener van zich horen: de griep. En waar een vaccin tegen COVID-19 op zich laat wachten, is het wel al mogelijk om ons tegen het griepvirus te vaccineren.

Griep treft elke winter 1 op de 10 mensen. Griep of influenza is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen die wordt veroorzaakt door het influenzavirus. Griep is geen banale aandoening. Ziekteverschijnselen zijn droge hoest, hoofdpijn, keelpijn, koorts, koude rillingen, spierpijn en moeheid. Die klachten duren enkele dagen tot een week. Na een griep kan het enkele weken duren voordat je je weer helemaal beter voelt. Meestal genees je vanzelf, maar bij sommige risicogroepen kan griep ernstige gevolgen hebben. Ouderen, zwangere vrouwen en mensen met gezondheidsproblemen zoals diabetes of een ziekte van longen, hart, lever of nieren laten zich daarom het best vaccineren. Jaarlijkse griepvaccinatie biedt de beste kans om zonder griep de winter door te komen. Vanaf half oktober is het vaccin beschikbaar, en voor risicogroepen wordt het voor bijna de helft terugbetaald. Voor mensen in woonzorgcentra, psychiatrische instellingen voor lang verblijf en instellingen voor personen met een beperking is het griepvaccin gratis.

Het virus zit in de keel, neus en luchtwegen van iemand die ziek of besmet is. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet worden. Ook via de handen en voorwerpen kan het virus worden overgedragen.
Griep is besmettelijk vanaf 1 dag voor en tot 5 of 6 dagen na het begin van de symptomen.Vaccinatie is de enige manier om je tegen de griep te beschermen. Als je gevaccineerd bent, dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. Als je toch griep krijgt, dan word je minder ziek en is de kans op complicaties zoals longontsteking ook veel kleiner. Bovendien vermindert de kans dat een al aanwezige ziekte verergert (bijvoorbeeld ontregeling van diabetes).

De jaarlijkse griepvaccinatie wordt best toegediend tussen midden oktober en midden november. Het vaccin beschermt pas goed na twee weken en is maar goed voor één winterperiode. Elk jaar circuleren er immers andere types griepvirussen en de samenstelling van het vaccin moet telkens worden aangepast.

Waar het goed is te leven...

Volle concentratie bij het schilderen. Het resultaat mag er zijn!

Samen plezier maken of naar de koers kijken...

Juliette Cousserier werd 100 jaar! Zij werd in de bloemetjes gezet.

Het ontbijtbuffet was overheerlijk!

Wist je dat?

...octopussen drie harten hebben? Eén om het bloed doorheen het lijf te pompen en die andere twee om het bloed richting de kieuwen te stuwen.
...dolfijnen elkaar bij naam roepen? Ze gebruiken fluitsignalen om elkaar te identificeren.
...geiten in staat zijn om accenten van andere geiten over te nemen? In de eerste weken kopiëren ze het geluid van hun moeder, maar daarna zijn ze ook in staat het geluid van andere geiten over te nemen. Hierdoor kunnen regionale accenten onder geiten ontstaan.
...paarden gelaatsuitdrukkingen gebruiken om met elkaar te kunnen communiceren?
...olifanten elkaar waarschuwen voor mensen met een specifiek geluid? Dat blijkt uit nieuw wetenschappelijk onderzoek. Olifanten kunnen het stemgeluid van stammen in hun omgeving nabootsen om soortgenoten te waarschuwen voor de aanwezigheid van mensen.
...de reuk van een hond 100.000 keer sterker is dan dat van de mens? Maar honden hebben slechts een zesde van ons aantal smaakpapillen.
...ijsberen een zwarte huid hebben?
...de ogen van rendieren in de zomer groengeel oplichten als het donker is? In de winter verandert dit naar diepblauw. Hierdoor kunnen ze bij lagere lichtniveaus ook nog goed zien.
...bij hogere temperaturen meer vrouwtjes schildpadden geboren worden dan mannetjes?
...Kaapse buffels stemmingen houden over de plek waar ze gaan grazen? Alleen een volwassen dier kan hier aan meedoen. Door met de kop naar een richting te staan, wordt het gebied bepaald.
...één enkele streng van spindraad dunner is dan een menselijk haar, maar ook vijf keer sterker dan staal van dezelfde breedte? Een touw gemaakt van spindraad van slechts 2 centimeter dik zou een Boeing 747 kunnen laten stoppen.

Oude liedjes

Gerard Cox - Het Is Weer Voorbij Die Mooie Zomer

Je hebt er maandenlang naar uitgekeken
De koude winter wou maar eerst niet om
Traag en langzaam kropen langs de weken
Maar eindelijk, daar was ie toch: de zon
De nachten kort, de dagen lang
De ochtend vol van vogelzang
Het scherpe, hoge zoemen van een mug
Dan denk je: ha, daar is ie dan
Dit wordt minstens de zomer van een eeuw
Maar lieve mensen, oh wat gaat 't vlug

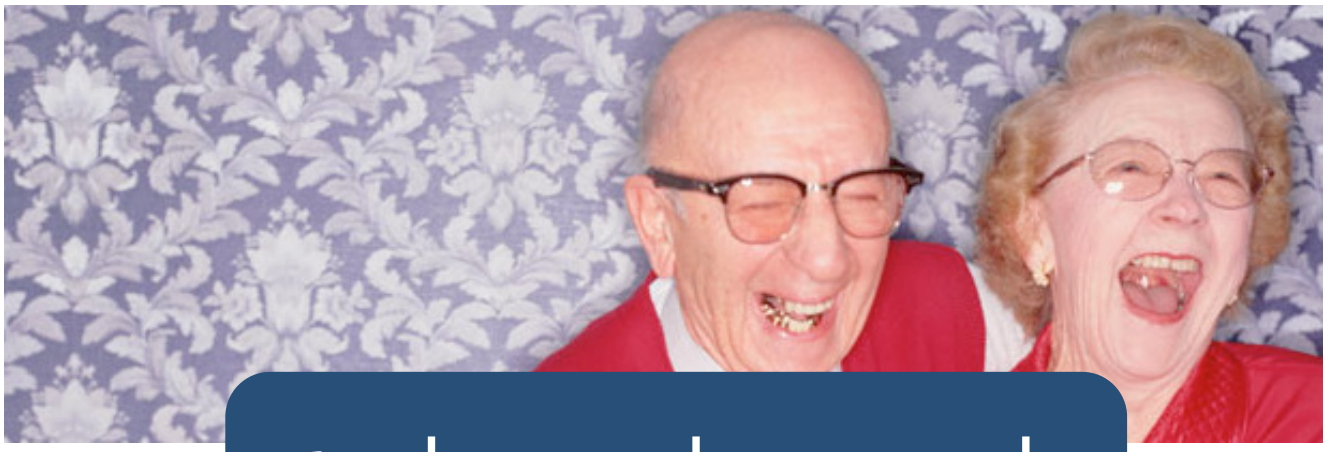
Refrein: (1x)
't Is weer voorbij die mooie zomer
Die zomer die begon zo wat in mei
Ah, je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer
Al weer lang voorbij

De wereld was toen vol van licht en leven
Van haringgeur vermengd met zonnebrand
Een parasol om 't felle licht te zeven en in je kleren schuurde zacht het zand
We speelden golf en jeux de boule we zonden zalig in een stoel we dreven met een vlot op de rivier
We werden weken lang verwend maar ach aan alles komt een end nu zit ik met mijn dia's in de regen hier

Refrein (1x)

Herfst verkleurt weer langzaam alle bomen
'k Heb 's nachts al lang weer m'n pyama aan
Dan had je eens in juli moeten komen
Toen sliepen we 's nachts buiten op 't strand
En 's morgens vissen in de zon
En zwemmen zover als je kon
We voeren met een boot een end op zee
't Is jammer dat het over ging
't Is allemaal herinnering
Daar doen we dan de hele winter maar weer mee

Refrein (1x)



Lach van de maand

Goede raad

"Dokter, ik zie het niet meer zitten. Ik vrees dat ik een ernstige depressie heb."
"Werkt u momenteel?"
"Ja."
"Dan geef ik u een goede raad: u moet zich letterlijk en figuurlijk helemaal op uw werk storten. Wat doet u eigenlijk?"
"Ik werk bij de reinigingsdienst en maak beerputten leeg."
******

Klein Jantje kijkt gefascineerd toe als zijn moeder huidcrème op haar gezicht smeert. “Waarom doe je dat, mammie?”, vraagt hij. “Om mezelf mooi te maken natuurlijk”, zegt moeder en even later begint ze de crème af te vegen met een doekje. Klein Jantje kijkt bezorgd en zegt: ”‘t Helpt niet hè?“

Sinds enkele maanden is Wilfried Tortelboom bij ons komen wonen op Het Acaciaplein.

Vele Brakelaars kennen Wilfried zeer goed aangezien hij vele jaren burgemeester van Brakel was. Hij werd geboren in Opbrakel in september 1933 en woonde in zijn kinderjaren in Sint-Maria-Lierde. Op de kermis leerde hij Griet kennen en na enkele dansrondjes wisten ze dat ze voor mekaar bestemd waren. Tien maanden later gaven ze elkaar hun ja-woord.

Ze werkten allebei graag en vulden mekaar goed aan. Griet hielp veel in de specerijenzaak van haar ouders, terwijl Wilfried een mooie carrière uitbouwde op de pensioendienst van Gent.
Voor hun 10de huwelijksverjaardag trakteerden ze zichzelf op een eerste vliegvakantie naar Mallorca. Later volgden nog vele andere reizen zoals Ibiza, Oostenrijk en buurlanden Frankrijk en Duitsland.

Wilfried was heel sociaal en had het hart op de juiste plaats. Door zoveel mensen te helpen, rolde hij de politiek in. Meteen na zijn eerste deelname aan de gemeenteraadsverkiezingen in 1971 werd hij verkozen tot OCMW-raadslid. Bij de volgende verkiezingen werd zijn inzet beloond en mocht hij de sjerp dragen. Nadien werd hij nog 2 keer verkozen tot burgemeester zodat hij van 1977 tot 1992 burgemeester was van Brakel. Ook daarna bleef hij actief in de politiek en bleef tot 2005 provincieraadslid.

Wilfried woonde op de Fayte in Everbeek, waar hij een mooi huis liet bouwen met grote tuin en aangelegde vijver, langs weiland en bos. Hij kon zich uitleven in zijn moestuin en teelde er o.a. aardappelen, kolen, soepgroenten en asperges. De oogst was voor Griet die alles verwerkte in lekkere maaltijden. De diepvries was steeds goed gevuld. Ook de boomgaard bracht jaarlijks veel fruit op...en vele bokalen confituur.
Wilfried amuseerde zich ook met hout kappen in het bos, zodat ze gezellig konden genieten van de warmte en het knetterend geluid van brandend hout in de open haard. Als alles goed gaat, tikt de tijd snel voorbij en hoe ouder men wordt, hoe sneller het gaat.
Met dank aan zijn lieve echtgenote Griet.

Op de babbel bij...

Pastoraal-Liturgische tinten

4 oktober is het hoogfeest van Sint Franciscus van Assisi.

Vaak zijn mensen op zoek naar roem en erkenning!
Mensen worden maar al te graag geprezen voor hun daden en inspanningen! Dit is zeer menselijk en soms hebben wij dit ook wel nodig! Een complimentje en een stukje erkenning kan goed op z'n plaats zijn! Voor een bedankje na een goede daad zijn we ook erg gevoelig.

We staan deze maand stil bij het feest van de Heilige Franciscus van Assisi.

Franciscus was een bijzonder mens. Een mens met een grote bewogenheid, een bewogenheid die in vlam gezet is door God zelf! Zijn leven is niet te vergelijken met de roem en erkenning die vaak mensen in hun leven zoeken en willen hebben. Franciscus wou niets van roem en erkenning weten!
Hij had zich de nederigheid in bijzondere mate eigen gemaakt!
Hij wilde in alles Christus volgen. Christus die ook arm op aarde kwam, om als leraar en Heer, de mensen door woord en voorbeeld de nederigheid te leren. Franciscus wilde geen complimenten maar deed alles ter eer van Hem.
In de 'vermaningen' (de geschriften van Franciscus die hij ons achterliet) treedt hij op als geestelijk leider die zuiver het echte van het onechte weet te onderscheiden!

Franciscus wilde de echtheid nastreven! Daarom zei hij ook in vermaning 19: “Want zoveel als een mens in de ogen van God is, zoveel is hij en meer niet!”
Wat wilde hij daarmee zeggen:
Laat je doen en laten nu niet afhangen van het oordeel van mensen, maar van God!
Want voor God zijn wij allemaal hetzelfde, niemand is in de ogen van God een streepje meer dan de ander! Of met andere woorden, we moeten ons afvragen: “Wie ben ik, wat beteken ik voor de mensen rondom mij?”
Niet wat mensen zeggen! Niet wat ik zelf zeg! Maar wat God zegt dat ik ben! Door deze wijze van leven kon Franciscus ook afzien van alle verering en roem!
“Want’ zei hij, “alleen de Allerhoogste komt die verering en roem toe, want al het goede komt van Hem!”

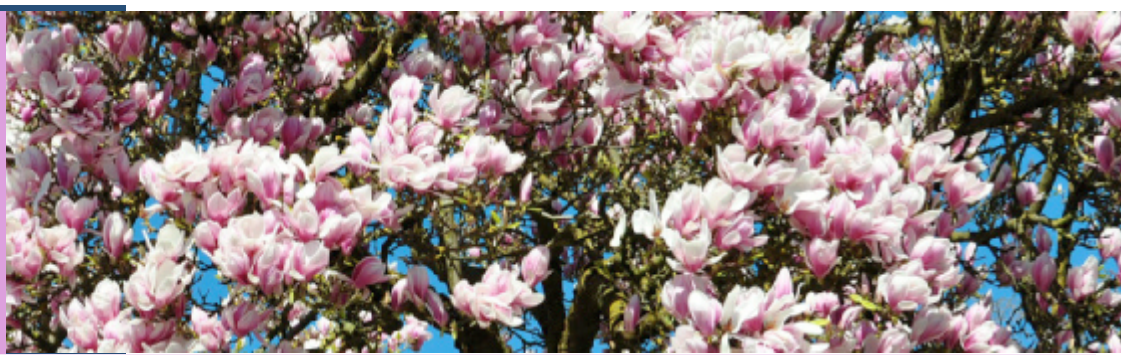
Al je talenten en goede eigenschappen die je ontvangen hebt van de Heer mag je jezelf niet toe-eigenen!
We moeten beseffen dat al het goede ook wij zelf een gave van God zijn!
Concreet betekent dit: je talenten dienstbaar stellen aan een ander, die jou op dat moment nodig heeft.
Heel belangrijk in dit proces is dat je de ander, die je hulp verleent, laat merken dat je deze hulp ook zelf eens ontvangen hebt! Dat je aan het teruggeven bent wat je eens uit de bron ontvangen hebt.

Belangrijk in dit proces is ook dat je je eigen broosheid en kwetsbaarheid onderkent!
Als je je eigen kent... dan kun je ook naar de ander, naar de ander die kwetsbaar is en broos! Dan werkt naastenliefde als een spiegel! Dan ben je gelijkwaardig aan elkaar als mens en dan kun je dichterbij komen en naaste worden van broze en kwetsbare mensen.
De noodlijdende mens niet tegemoet treden om privileges, recht of macht over de ander te krijgen, maar om rechtvaardigheid te doen!

Franciscus zocht dit ook in zijn leven, ook hij zocht naar de meest kwetsbaren. Niet uit medelijden met deze mensen, maar om de mens hun recht terug te geven.
Hij voelde met zijn talenten dat hij hulp moest bieden, met zijn talenten die hij zelf van de Heer had ontvangen! Hij was niet uit op eigen roem en erkenning! Hij was er niet op uit zijn talenten voor zichzelf te houden! Neen, in grote nederigheid wilde hij een thuis maken voor iedereen!

Is dit voor ons in 2020 geen mooi voorbeeld van naastenliefde en broederlijkheid?
Dit is de kern en het streven in het leven van Franciscus!

Lief & leed



NIEUWE MEDEWERKERS

Liesa Bienvenu, keukenhulp

PENSIOEN

Op 30 september ging Mia Van Dorpe, zorgkundige Ter Tulpen, met pensioen. We danken haar van harte voor haar inzet gedurende vele jaren.

HUWELIJK

Hilde De Paepe, nachtzorg, trad in het huwelijk op 11 september met Rudy

GEBOORTE

Jaxx, 31/08/2020, zoontje Jerifa Bourgois, zorgkundige Het Acaciaplein

Afscheid

Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt

Yvette Machtelinckx	3/09/2020
Jeroom Allaert	3/09/2020
Paula Verheylesonne	14/09/2020
Jacqueline Lauwers	18/09/2020
Josiane Debacker	21/09/2020

Smaakverandering bij ouderen

Smaakverandering bij ouderen gaat meestal gepaard met reukverlies en een verminderde eetlust.
Door het gebruik van bepaalde medicatie kan de smaak gereduceerd worden omdat de speekselklieren aangetast worden. Door deze verminderde of gewijzigde smaakgewaarwording zal dit doorgaans ook gevolgen hebben op de mogelijke inname van voeding en het sociaal aspect dat daar aan gekoppeld is.

Verregaande gevolgen kunnen ertoe leiden dat de levenskwaliteit er op achteruit gaat.

Door de eenzijdigheid van eten kan het mogelijk zijn dat de eetlust vermindert en dat er zelfs een aversie ontstaat voor eten. En hieruit kan dan een ondervoeding volgen.
Niet enkele magere mensen kunnen te kampen hebben met een ondervoeding maar ook obese personen. Want ondervoeding betekent niet enkel vermageren maar ook tekorten krijgen van vitaminen en eiwitten.
Personen met dementie leggen al moeilijker een link tussen geur en smaak, doordat ze de voedingsmiddelen niet meer herkennen. Met smaak eten is dus moeilijk voor hen.

Mogelijke oplossingen zijn:
- Goede mond- en tandhygiëne

Bij bewoners met dementie:
- Herkenbare gerechten uit de kindertijd
- Fingerfoods
- Voedingconsistentie aanpassen

Bron: Gezondthuis.be

Beweeg en leef!

Beginpositie:
In zit, met de voeten op de grond.

Beweging:
Afwisselend een opwaartse beweging maken met het onderbeen. 10x
5 x links en 5x rechts

Eindpositie:
Terug de benen naar beneden en de voeten op de grond plaatsen

Iedereen heeft het verlangen om te zorgen voor, om liefde te geven en 'aanwezig' te zijn. Laat dit net hetgeen zijn dat aan de oppervlakte drijft wanneer familie terechtkomt in het troebele water van dementie.

Jij, als zorgdrager, komt terecht in een carrousel van gedachten. Je hebt bijvoorbeeld andere verwachtingen of ideeën over goede zorg in het WZC? Of misschien kan je drukbezette broer/zus veel minder tijd spenderen, wie regelt de papierwinkel, ... ?
Toch dienen die frustraties en onmacht een weg te vinden als je je hart wilt openstellen tot de naaste met dementie. Weet dat iedereen handelt vanuit het beste motief.

Bij dementie geraakt de emotionele balans tussen geven en ontvangen uit evenwicht. Als kind krijg je het gevoel dat er meer investering wordt gevraagd in de relatie en dat je minder ontvangt van de ouder met dementie. Veel mensen halen het verlies van wederkerigheid aan als een groot gemis.

Je geeft genegenheid, veiligheid, warmte en houvast. Het lijkt alsof er zo weinig terugkomt, zeker in vergelijking met vroeger.
Toch blijft het belangrijk om te zien hoe de persoon met dementie blijvend wilt geven en dat ook doet, op zijn manier, door jouw nabijheid.
Denk maar even aan die spaarzame glimlach op hun gerimpeld gezicht. Die ene zin die jij opvangt door onze stribbelige communicatie heen. Dat kneepje in jouw hand bij het binnenkomen. Het samen wiegen op de muziek dat ineens ontstaat bij het horen van een lied. Het wegnemen van mijn angst, door jij die even waakt aan mijn zijde. Die knuffel, welgemeende zoen, of een lief woordje dat we delen.
Het kan troosten om dit te blijven opmerken.

Wegens Covid-19 geen eetfestijn. Wel …

CAVAVERKOOP

€ 52 per doos (6 flessen)

Cava FLAMA D'OR Brut 0,75L

Medaille d'Or Concours Mondial de Bruxelles

Bedankt voor uw steun !

De opbrengst is bestemd voor de animatiewerking van het WZC Sint-Franciscustehuis Brakel.

- Van 1 tot 15 oktober 2020 kan u bestellen. Uw aankoop is definitief na bezorging van het **bestelstrookje** aan het onthaal en storting op rekeningnummer **BE97 7805 2481 2449** met mededeling van uw **naam en voornaam**.

- Vanaf 26 oktober t.e.m. 30 oktober 2020 tussen 9u en 16u kan u uw bestelling afhalen aan het onthaal.

Doe mee en maak kans op 1 gratis doos cava!

✂

Naam + voornaam .....

Telefoonnummer .....

Aantal dozen .....

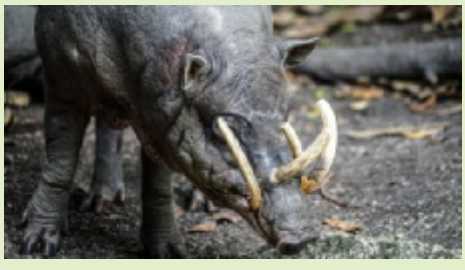
Te betalen € .....

TOP 20

Op 4 oktober vieren wij de naamdag van de heilige Franciscus. Daarom is ons thema in de maand oktober dieren. Hieronder vinden jullie enkele van de meest unieke dieren die onze aarde bevolken. Kende jij ze al?

De tapir is een plantenetend zoogdier. Hij komt voor in warme beboste streken, zoals het Zuid- Amerikaanse Amazonewoud en de Aziatische jungle. Zijn lichaamsbouw is gelijkend aan die van een zwijn. Speciaal aan de tapir is zijn slurf die hij gebruikt om bladeren en twijgjes van bomen te grijpen.

De platypus, of het vogelbekdier, beschikt over een aantal unieke kenmerken.
Het is namelijk een zoogdier dat zijn jongen niet levend werpt, maar eieren legt. Daarnaast kenmerkt het vogelbekdier zich met een speciale snavel, een dikke, molachtige pels en een platte staart, aangepast aan een leven in het water.



De babirousa is een hertzwijn dat enkel op de Indonesische eilanden voorkomt. Hij leeft er in de regenwouden nabij rivieren en grote wateren. Deze zwijnen kunnen verrassend goed zwemmen maar hun meest opvallende kenmerk is de grote hoektanden die door de huid van de snuit omhoog groeien. Over de functie van deze tanden is weinig geweten maar ze maken van dit zwijn jammer genoeg moeders mooiste niet.

De narwal is een arctische tandwalvis die behoort tot de familie van de grondeldolfijnen. Hij leeft in ijskoude wateren en kan wel 5 meter lang worden, zonder zijn slagtand meegerekend. Enkel de mannetjes beschikken over deze tand. Vroeger dacht men dat ze deze tand gebruikten voor gevechten om de hiërarchie in de groep vast te stellen. Recent onderzoek wijst echter uit dat deze tand een gevoelig tastorgaan is.

De axolotl is een salamander die alleen in Mexico voorkomt. Het amfibie ziet er heel schattig en lief uit en zijn naam wordt ontleend uit de taal van de Azteken en betekent 'waterhond'. Enkel de in gevangenschap gehouden exemplaren blijven wit en tonen de kenmerkende rode kieuwen.

Jaarthema

WINTERTIJD

Het einde van de zomertijd.

Als het wintertijd wordt, gaat de klok in de nacht van zaterdag op zondag van 3 uur naar 2 uur, achteruit dus. Dit betekent dat we een uurtje langer mogen slapen... Dit jaar gaat de wintertijd in op 25 oktober 2020. Daarmee eindigt de 31 weken durende zomertijd die op zondag 29 maart begon. De wintertijd is eigenlijk de gewone tijd en duurt vijf maanden (tot 28 maart 2021).

We vieren mee met...

De jarigen van oktober worden gevierd op 26 en 27 oktober op de afdeling. Proficiat aan:

Yvonne Flamez	04/10/1939
Adrienne Sadones	05/10/1924
Simonne De Vos	05/10/1927
Freddy De Mets	05/10/1947
Agnes Stevens	06/10/1938
Lucienne Stradiot	07/10/1931
Anny Stevens	07/10/1938
Rosita Motte	11/10/1947
Julien Motte	12/10/1920= 100!
Madeleine Balcaen	12/10/1930
Marie-Louise De Cubber	12/10/1929
Laurence Van Oycke	17/10/1921
Georgette Detemmerman	18/10/1923
Lieve Savonet	18/10/1945
Zr Hadewych	21/10/1933
Eveline Heyse	26/10/1941
Irma Delmaire	29/10/1922
Georgette Detemmerman	29/10/1933

OKTOBER

Omwille van COVID-19 blijft de cafetaria gesloten en gaan de activiteiten nog steeds door op de afdeling.

1 oktober: PAARD OP BEZOEK

Op 4 oktober is het Feest van onze patroonheilige Sint-Franciscus, de dierenvriend. En ter gelegenheid hiervan krijgen we op 1 oktober twee paarden vanuit Maarkedal op bezoek. De paarden zullen een tour maken rondom ons woonzorgcentrum. Iets om naar uit te kijken!

13 t.e.m. 16 oktober: MODEWEEK

Geen modeshow omwille van Covid-19, maar wel een modeweek! Wat houdt dit in? U zal de kans krijgen om de nieuwe wintercollectie te passen en aan te kopen. Hiervoor dient u een afspraak te maken aan het onthaal (zie affiche).

14 oktober: EUCHARISTIEVIERING

Wie graag de eucharistieviering bijwoont, kan dit op 14 oktober om 13u30. Deze vindt zoals gewoonlijk plaats in De Wijngaard met respect voor de social distancing.

20 oktober: WINKELKAR

De winkelkar komt langs op 20 oktober. Er is altijd keuze tussen een gezonde of minder gezonde maar lekkere snack!

22 oktober: BUBBELS

Traktatie met bubbels op 22 oktober. Wees er zeker bij!

VERJAARDAGSFEESTEN op 26 en 27 oktober.

Op elke afdeling:

- **Bingonamiddag**!
- Bespreking van een nieuw subthema **'Top 20 dieren'** van ons jaarthema 'Top 20'.
- En dé golden oldie van de simpele lekkere gerechten, een **croque monsieur**. Krokante sneetjes brood, een smeuïge gesmolten kaas en een plakje ham.

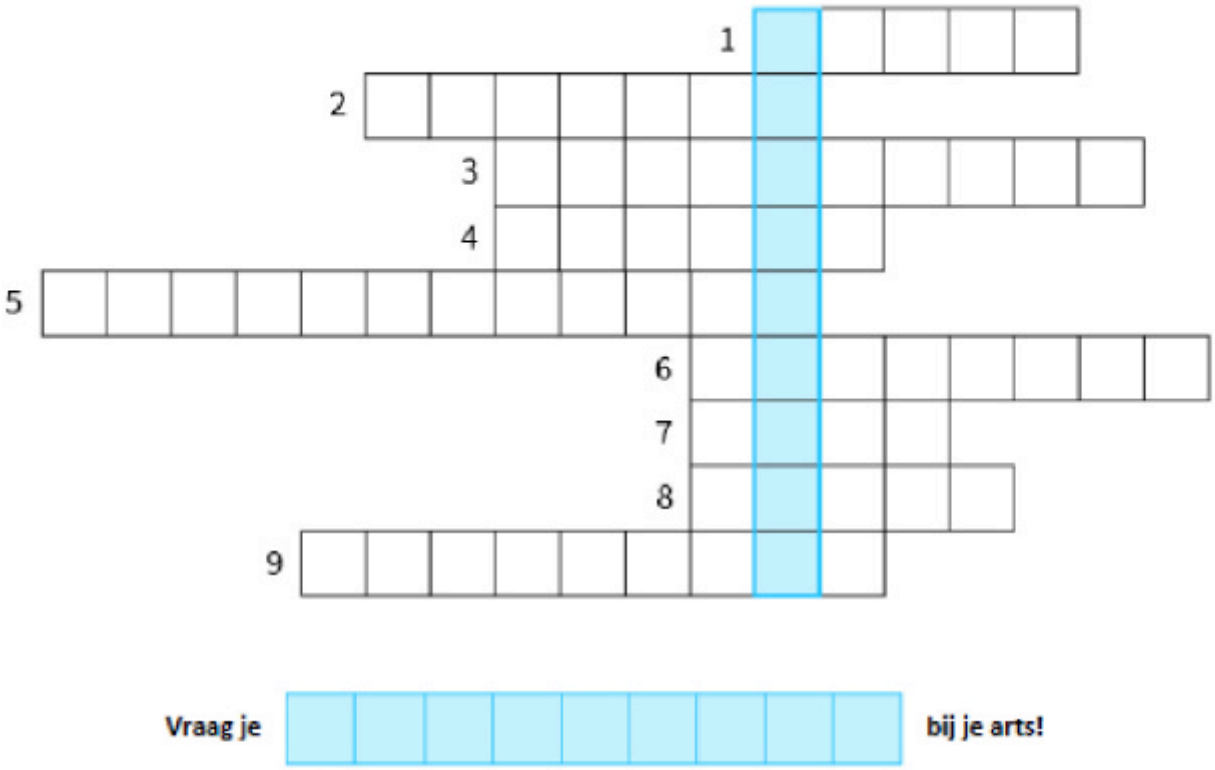
WAT HEEFT DE TOEKOMST IN PETTO?

Ondanks de omstandigheden gaan de seniorenweken gewoon door maar met aangepaste activiteiten. In die periode doen we extra ons best om jullie in de bloemetjes te zetten en jullie een fijne tijd te bezorgen.

- Op 17 november krijgen jullie 's middags een lekker feestmaal voorgeschoteld.
- U kan genieten van een heerlijk uitgebreid ontbijtbuffet op uw eigen afdeling.
- Op elke afdeling: vers gebakken wafels, een feestbingo en een muzikale modeshow door het ergo-animatieteam.

Train je brein

KRUISWOORDRAADSEL GRIEP



1. Besmettelijke ziekte die ieder jaar opnieuw opduikt?
2. In welke maand start het griepvaccinatieseizoen?
3. Hoe kan je jezelf beschermen tegen griep?
4. In welk seizoen duikt de griep ieder jaar op?
5. Tijdens hun … laten vrouwen zich beter vaccineren tegen griep.
6. Waar koop je het griepvaccin?
7. Wie schrijft jouw griepvaccin voor?
8. Wat is griep?
9. Wanneer moet je het griepvaccin herhalen?

OPLOSSING OP ZIJN KOP

1. Griep – 2. Oktober – 3. Vaccinatie – 4. Winter – 5. Zwangerschap – 6. Apotheek – 7. Arts – 8. Virus – 9. Jaarlijks

Activiteitenkalender OKTOBER 2020

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
De Korenbloem				Muziekbingo 1	2
Ter Tulpen					
Het Acaciaplein				Prikbord onthaal	Liedjesquiz
De Beukendreef				Pannenkoeken	Hoger lager
De Eikenberg				Zoek het woord	Top 20 dieren
De Kersentuin				Top 20 dieren	
De Wijngaard					
De Korenbloem	5	Croque klassiek 6	Top 20 dieren 7	8	9
Ter Tulpen	Croque klassiek			Top 20 dieren	Koffieklets
Het Acaciaplein	Gefrituurde aardappel	Top 20 dieren	Ramen van herfstbladeren	Tovertafel	Croque klassiek
De Beukendreef	Top 20 dieren	Snoezelen	Verwennamiddag	Herfstgesprek	Liedjesquiz
De Eikenberg	Sjoelbak	Lekker slank		Croque klassiek	
De Kersentuin			Croque klassiek		Woordspel
De Wijngaard					
De Korenbloem	Bingo 12	13	Advocaat maken 14	15	16
Ter Tulpen		Crea Halloween		Bingo	
Het Acaciaplein	Muzieknamiddag	Advocaat maken	Dobbeldenkspel	Crea Halloween	Bingo
De Beukendreef	100 jaar Julien	Croque klassiek	Memory	Bingo	Herfstdomino
De Eikenberg	Crea Halloween		Klankschalen	Demiclowns	
De Kersentuin	Bingo	Belegde broodjes		Koffieklets	Petanque
De Wijngaard			Eucharistie		
De Korenbloem	Woordspel 19	Ontspanningsmoment 20	21	Bubbels 22	23
Ter Tulpen			Advocaat maken	Bubbels	Hamburger
Het Acaciaplein	Contactkoor	Ontspanningsmoment	Fruitspel	Bubbels	Muziekpakket
De Beukendreef	Spreekwoordenspel	Ontspanningsmoment	Ramen van herfstbladeren	Bubbels	Bingo
De Eikenberg			Bingo	Bubbels	Petanque
De Kersentuin	Zoek het woord			Bubbels	Advocaat maken
De Wijngaard		Winkelkar			
De Korenbloem	Hapje 26	Verjaardagsfeest 27	28	Koffieklets 29	30
Ter Tulpen	Woordspel	Verjaardagsfeest	Voorlezen		Prikbord onthaal
Het Acaciaplein	Verjaardagsfeest	Wie-wat-waar spel	Manicure	Retro tv	Werpspel
De Beukendreef	Verjaardagsfeest	Verwennerij	Stofjescrea	Sjoelbak	Voorlezen
De Eikenberg		Verjaardagsfeest		Advocaat maken	
De Kersentuin	Verjaardagsfeest	Slanke rilette	Rad van fortuin		
De Wijngaard					